



- Ciclorrotas**
- Rotas mais adequadas
 - Rotas com tráfego intenso
 - Rotas com acive
 - Ciclovía
 - Acesso à ciclovía
 - Ciclofaixa de lazer (Domingos e feriados das 7h às 19h)
 - Desmontar (descer da bicicleta e ir a pé)
 - Passarela (cruzar a pé)
 - Direção das vias
- Museu**
- Cinema**
- Teatro**
- Centro Cultural**
- SESC**
- Shopping**
- Faculdade**
- Supermercado**
- Clube Escola**
- Equip. de Saúde**
- Estação BikeSampa**
- Estação BikeSampa prevista**
- Estações do Metrô**
- Linhas do Metrô**
- Amarela
 - Vermelha
 - Verde
 - Azul
- Terminais de ônibus**
- Estações da CPTM**
- Linhas da CPTM**
- Rubi
 - Diamante
 - Esmeralda
 - Turquesa
 - Coral
 - Safira

Obs.: Todas as passarelas do Metrô podem ser usadas como travessia, desde que desmontado



Apoio



Realização



Este mapa traz uma seleção das rotas mais adequadas para o transporte por bicicleta em São Paulo.

A primeira versão do trabalho, lançada em 2011, abrange o centro expandido da cidade e foi realizada pelo Centro Brasileiro de Análise e Planejamento (CEBRAP) com financiamento da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Recreação (SEMEL) e apoio técnico da TC-URBS.

Esta segunda versão apresenta também ciclorrotas para a zona leste de São Paulo. A pesquisa foi desenvolvida pelo Cebrap com apoio do Itaú-Unibanco.

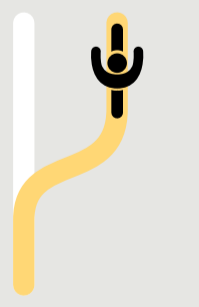
Os mapas apresentam vias selecionadas para cruzar os bairros e passar por pontos de interesse, como estações de metrô e trem, equipamentos culturais e comerciais e outras referências urbanas.

A partir de metodologia desenvolvida pelo Cebrap, um grupo de pesquisadores ciclistas percorreu a cidade buscando identificar as vias com condições de tráfego e acive mais apropriadas.

Devido às características físicas e de tráfego na cidade, algumas das rotas sinalizadas podem apresentar maior grau de dificuldade para o ciclista, como pequenos trechos de tráfego mais intenso de automóveis ou acives acentuados.

- Rotas adequadas**
- Rotas com tráfego intenso**
As rotas marcadas em vermelho são as vias em que o ciclista deve prestar maior atenção, pois podem apresentar alto volume de automóveis, veículos em maior velocidade, circulação de ônibus ou outros veículos de grande porte e cruzamentos perigosos.
- Rotas com acive**
As rotas marcadas em azul são aquelas de maior inclinação para subir ou descer, dependendo do sentido do ciclista.
- Desmontar**
Os trechos indicados com tracejado amarelo são aqueles em que o ciclista deve descer da bicicleta e andar pela calçada ou pela faixa de pedestres. Isso ocorre, por exemplo, em trechos muito movimentados ou em pequenos trechos de mão contrária à da via que está sendo percorrida.
- Passarela**
É a marcação que indica cruzamentos em que o ciclista deve desmontar para prosseguir por cima da via (por exemplo, em passarelas de pedestres ou por dentro de estações de trem e metrô).
- Direção das vias**
Apenas os trechos de via que são de mão única estão sinalizados com setas. Aqueles que não possuem seta são rotas em vias de mão dupla.

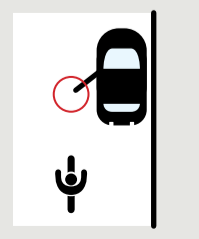
REGRAS E DICAS DE SEGURANÇA



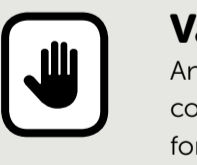
Escolha seu caminho
O caminho que você faz de automóvel ou ônibus quase nunca será a melhor opção para se pedalar. Experimente e descubra o seu caminho utilizando este mapa, e pedindo dicas para ciclistas mais experientes que pedalam na mesma região.



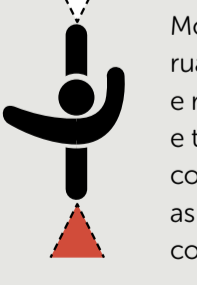
Ocupe a faixa
Não pedale na sarjeta ou muito próximo à guia. Dê passagem aos demais veículos quando for possível, sinalizando com as mãos a sua intenção.



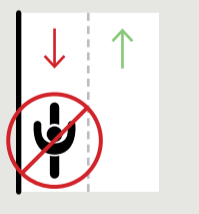
Cuidado com portas abrindo
Não pedale muito perto de carros estacionados. Motoristas costumam não olhar para trás ao abrir a porta do veículo.



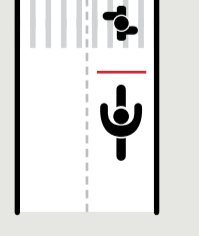
Vá com calma
Andar de bicicleta em uma cidade como São Paulo exige mais do que ter força e resistência para girar os pedais. Conheça o caminho, os limites do seu corpo e a dinâmica do trânsito antes de achar que vai conseguir ir para o trabalho todos os dias de bicicleta.



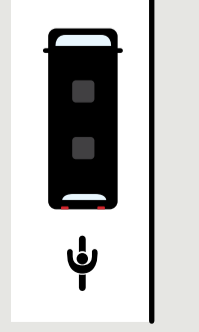
Seja visto
Motoristas costumam não enxergar as ruas tão bem quanto você. Use luzes e refletivos (principalmente à noite) e tente se comunicar visualmente com os condutores, utilizando as mãos para sinalizar as suas conversões ou mudanças de faixa.



Não ande na contramão
Você atrapalha outros ciclistas e pode surpreender motoristas e pedestres, colocando a sua vida ou a de outra pessoa em risco.



Dê preferência absoluta aos pedestres
Respeite a faixa e espere o pedestre concluir a travessia. Mesmo em faixas sem semáforos, a preferência é sempre do pedestre.



Não ultrapasse veículos desnecessariamente
Em muitas situações você ultrapassa um veículo e, em seguida, ele te ultrapassa. O ciclista também pode aguardar alguns instantes atrás de outro veículo, em especial ônibus durante embarque ou desembarque de passageiros.



Descubra a melhor bicicleta para você e cuide bem dela
Realizar a manutenção da bicicleta e contar com um veículo de qualidade e regulado melhora sua experiência nas ruas e ajuda a evitar acidentes.



Pratique a educação e o respeito
Em São Paulo, o caminho do ciclista urbano passa pela experiência de compartilhar a rua com veículos automotores. Dividir o espaço com educação e respeito é a única forma possível de convivência no trânsito.

*FONTE: CICLOCIUDE

As informações neste mapa são de exclusiva responsabilidade do Cebrap e não representam, necessariamente, as opiniões da Prefeitura Municipal de São Paulo. Todas as informações sobre ciclorrotas são de caráter sugestivo e o Cebrap não se responsabiliza pela forma de utilização do mapa e pelos caminhos escolhidos pelo usuário. As estações Bike Sampa ainda não implantadas aparecem com a localização aproximada e dependem de avaliação técnica de viabilidade por parte da Prefeitura Municipal de São Paulo.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO
Prefeito
Fernando Haddad

SECRETARIA MUNICIPAL DE TRANSPORTES
Secretário
Jilmar Tatto

CENTRO BRASILEIRO DE ANÁLISE E PLANEJAMENTO - CEBRAP
Presidente
Paula Monteiro

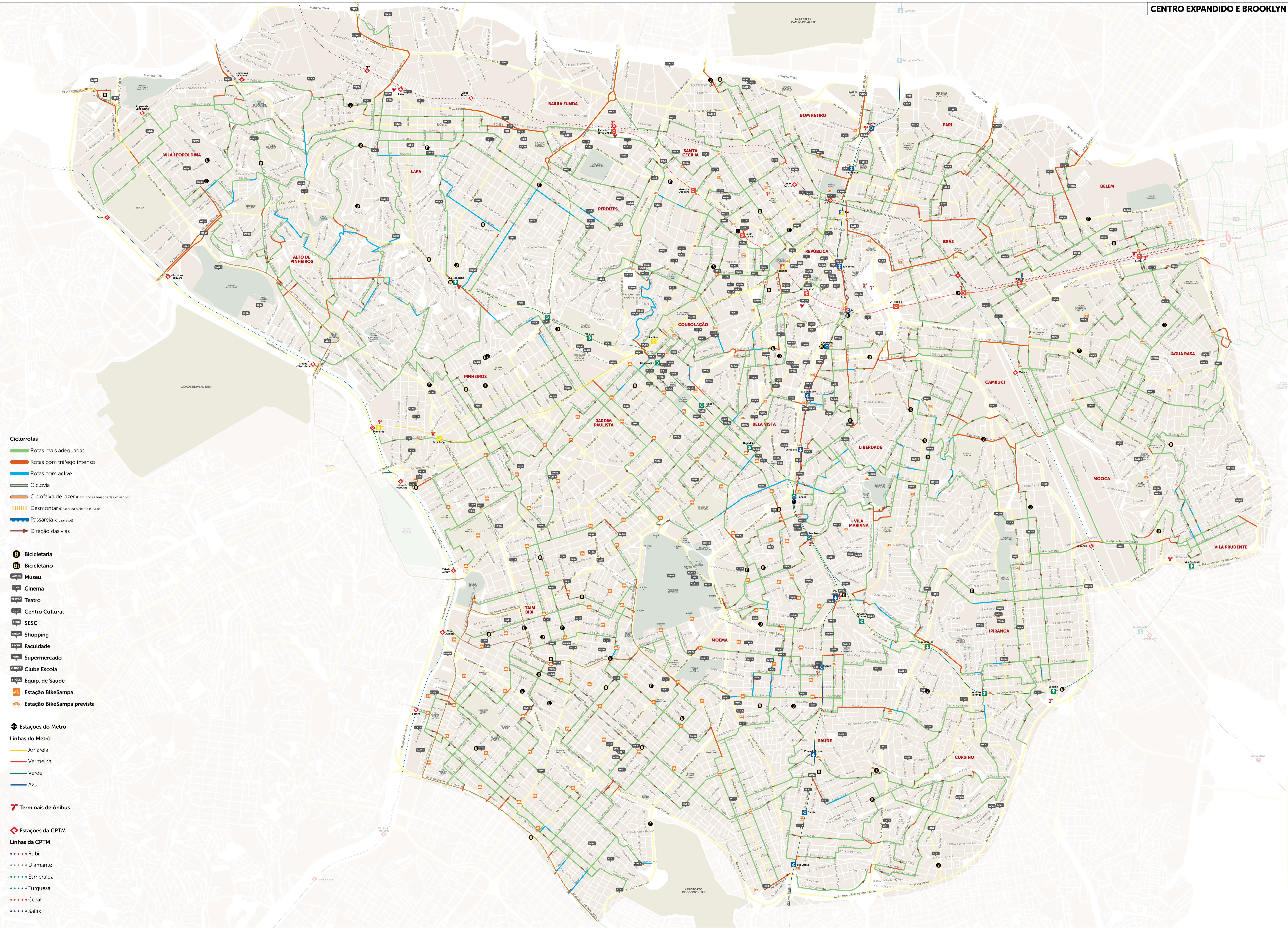
Equipe de pesquisa
Carlos Torres Freire
Leandro Valverde
Mariana Carolina Vasconcelos Oliveira
Daniel Labadia
Felipe Aragonez
Márcio Campos
Victor Cailli

Projeto gráfico
Fernando Sciarra

Agradecimentos
Luciana Nicóla
Carolina Rivas
Camilla Furlan
Walter Feldman
Daniel Guth
Romaldo Tonobohn
Vicente Petrocelli
João Previz
Edmundo Negrão
Daniel Ingo Haase
Rafael Donato
Rose Crepaldi
Lourdes Marchesin
André Castro
Paulo Kobayashi

Meli Malatesta
Daphne Savoy
André Goldman
Juliana Colli
Ricardo Corrêa
João Lacerda
William Cruz
André Pasqualini
Arturo Alcorta
Cleber Anderson
Thiago Benicho
Marcelo Mig
Verônica Mambirini
Emerson Violini





- Ciclorrotas**
- Rotas mais adequadas
 - Rotas com tráfego intenso
 - Rotas com active
 - Ciclovia
 - Ciclofaixa de lazer (Domingos e feriados das 7h às 16h)
 - ||||| Desmontar (Descer da bicicleta e ir a pé)
 - Passarela (Cruzar a pé)
 - Direção das vias

- B Bicicletaria
- B Bicicletário
- M Museu
- C Cinema
- T Teatro
- CC Centro Cultural
- S SESC
- S Shopping
- F Faculdade
- M Supermercado
- C Clube Escola
- S Equip. de Saúde
- B Estação BikeSampa
- B Estação BikeSampa prevista

- M Estações do Metrô
- Linhas do Metrô**
- Amarela
- Vermelha
- Verde
- Azul

- T Terminais de ônibus
- D Estações da CPTM
- Linhas da CPTM**
- Rubi
- Diamante
- Esmeralda
- Turquesa
- Coral
- Safira