



SEMANA DO CAMINHAR

idades de
15 minutos

Realização

Instituto Caminhabilidade

Coordenação

Leticia Leda Sabino

Louise Uchôa L. Pereira

Colaboração

Carolina Fortes

Gabriela Massuda

Identidade Visual

Luma Cavalcanti

Voluntários

Júlia Theodosio

Nicolas Casagrande

Ana Paula Jodas

Samantha Gaspar



caminhabilidade.org



[/institutocaminhabilidade](https://www.instagram.com/institutocaminhabilidade)



[@institutocaminhabilidade](https://www.youtube.com/@institutocaminhabilidade)



[/institutocaminhabilidade](https://www.facebook.com/institutocaminhabilidade)



caminhabilidade.medium.com



[/company/caminhabilidade](https://www.linkedin.com/company/caminhabilidade)



[@walkability_ngo](https://twitter.com/walkability_ngo)

Fale com a gente: instituto@caminhabilidade.org



ÍNDICE

Foto: Brasília para Pessoas

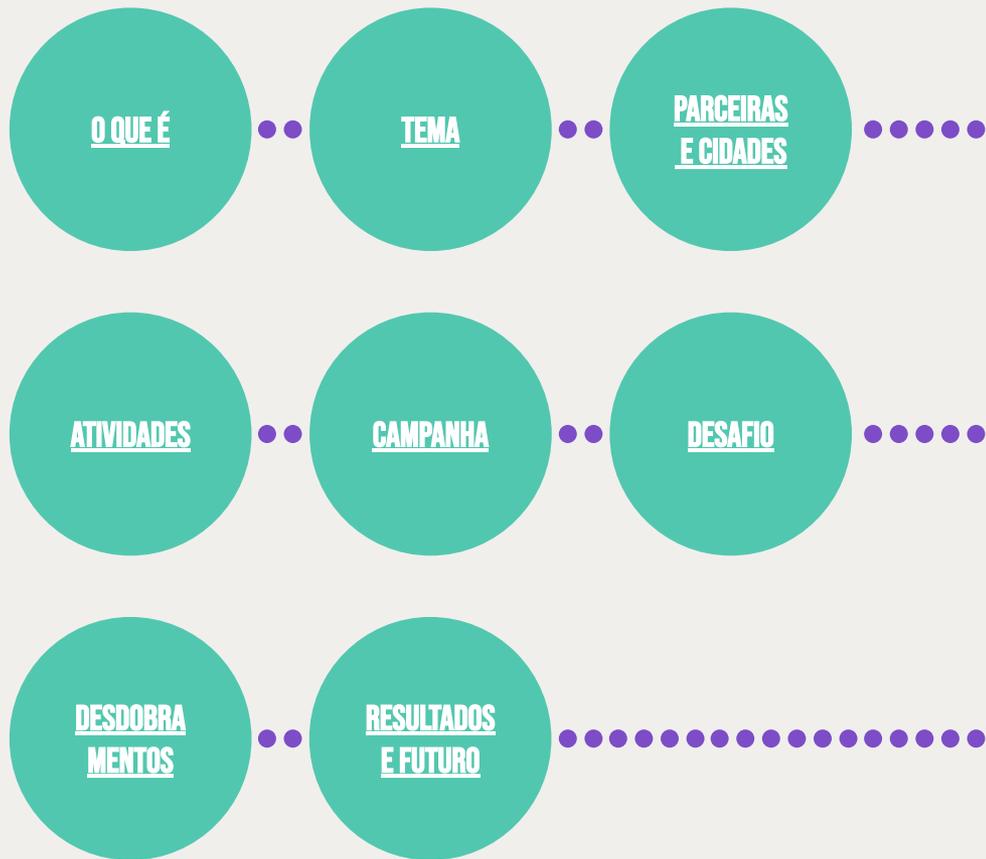


Foto: Instituto Caminhabilidade

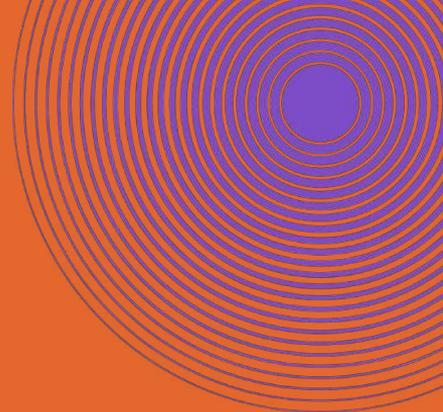
O QUE É A SEMANA DO CAMINHAR?

Foto: Instituto Caminhabilidade

Idealizada e articulada pelo Instituto Caminhabilidade desde 2017, a Semana do Caminhar é um evento nacional que agrega diversas organizações para **celebrar o caminhar**, forma de deslocamento mais utilizada nas cidades brasileiras. O evento tem como objetivo aproximar e engajar as pessoas por meio da celebração e discussão de forma articulada sobre o caminhar.

A Semana do Caminhar inclui o dia 8 de agosto, considerado o Dia Mundial do Pedestre pois, nesse dia, em 1969, foi registrada a icônica foto dos Beatles cruzando a Abbey Road, em Londres.

O Instituto Caminhabilidade trouxe a celebração deste dia para o Brasil em 2014, como forma de **fortalecer a mobilidade a pé de forma transversal nas cidades brasileiras**. Desde então, ampliamos a discussão para que o caminhar seja valorizado e reconhecido, resultando na Semana do Caminhar.



O EVENTO ACONTECE EM TRÊS FRENTES PRINCIPAIS



DESAFIO

Um mês antes da Semana do Caminhar, acontece o desafio nas redes sociais, para engajar organizações e pessoas de todo o país no tema por meio da observação.



CAMPANHA TEMÁTICA

Durante a Semana do Caminhar, divulgamos diariamente a campanha de comunicação nas redes sociais sobre o tema do evento, que é compartilhada pelas organizações parceiras, o que fortalece o tema nacionalmente.



ATIVIDADES

Na Semana do Caminhar, acontece um conjunto de atividades promovidas pelas organizações parceiras para reflexão e prática do tema.

EDIÇÕES ANTERIORES

Todos os anos, o tema da Semana do Caminhar varia e é escolhido através de votação. As abordagens que já foram realizadas são:

2017

CAMINHAR DÁ LIGA *relatório [aqui](#)*

reforçar a compreensão do caminhar como elo conector entre todos os meios de transportes, lugares e pessoas.

2018

PODER CAMINHAR *relatório [aqui](#)*

destaque para o caminhar como um direito fundamental e básico para a existência e para o acesso à cidade e como ele nos empodera.

2019

APRENDER CAMINHANDO *relatório [aqui](#)*

abordar o potencial de descoberta, aprendizagem e experiência amplificadora do caminhar nas cidades.

2020

RE-CAMINHAR COLETIVO *relatório [aqui](#)*

refletir sobre a ressignificação e como reinventar as cidades e práticas urbanas de forma coletiva durante e após a pandemia da Covid-19.

2021

PASSOS E ESPAÇOS URBANOS *relatório [aqui](#)*

destacar a importância da relação com o verde e a natureza no cotidiano das cidades e com o fácil acesso a todas as pessoas.

2022

O RETORNO (ÀS RUAS) *relatório [aqui](#)*

celebrar o retorno às ruas e a importância disso para a saúde física e emocional das pessoas depois de dois anos de pandemia da Covid-19.



9



TEMA

Foto: Instituto Caminhabilidade

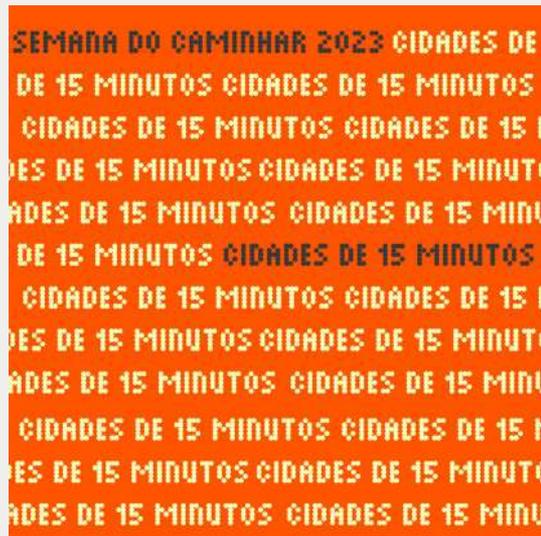
VOTAÇÃO DO TEMA

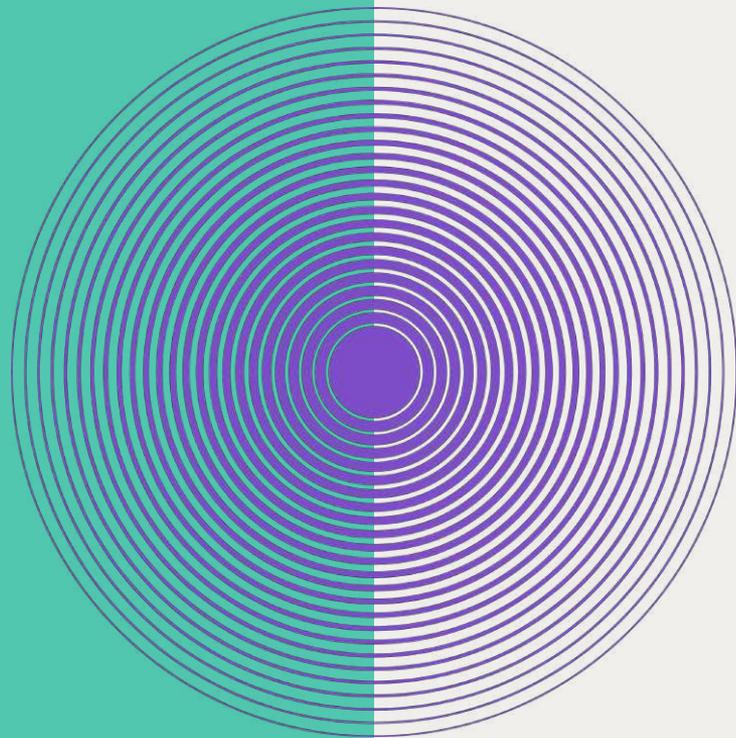
A articulação de parcerias com outras organizações teve início em maio, por meio da **votação pública do tema** através de formulário aberto, divulgado nas redes sociais do Instituto Caminhabilidade e enviado ao mailing de pessoas e organizações interessadas na temática do caminhar e da mobilidade ativa.



ESCOLHA DO TEMA

No início de junho, divulgamos o tema escolhido no instagram do Instituto Caminhabilidade. Cinquenta pessoas votaram e, com 36% dos votos, o tema vencedor foi **“cidades de 15 minutos”**.





“cidades de 15 minutos” foi o tema da sétima edição, que discutiu e pensou sobre a questão da proximidade no caminhar e como desenvolver cidades em que seja possível acessar serviços, direitos e comércios a 15 minutos a pé e de bicicleta.

O QUE SÃO CIDADES DE 15 MINUTOS

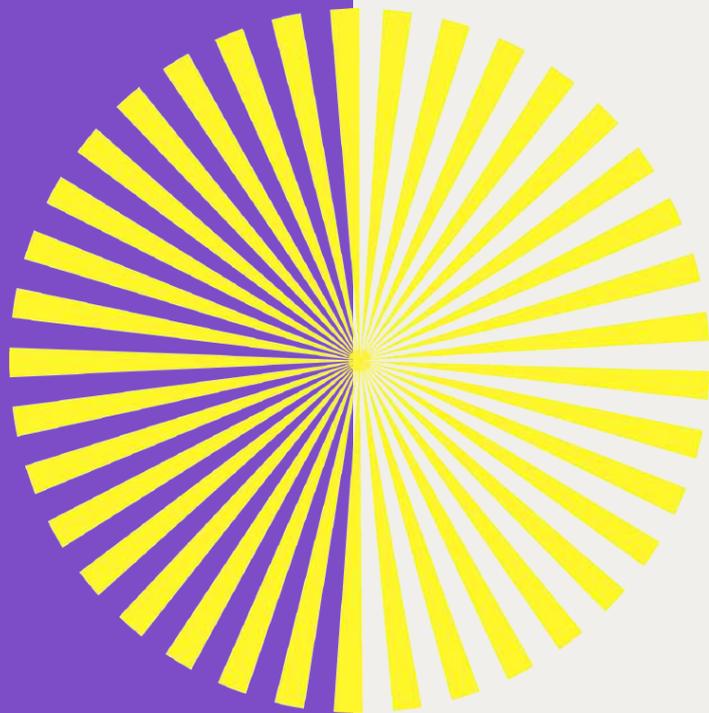


O conceito foi desenvolvido por **Carlos Moreno**, colombiano professor da Sorbonne em Paris, durante a COP 21 em Paris, em 2015, para **enfrentar a crise climática**. O tema ganhou espaço e notoriedade na pandemia.

Questionamento: Por que é que não é a cidade que se adapta às nossas necessidades?

Proposição: Cidades de 15 minutos almejam projetar áreas urbanas compactas e bem planejadas, onde os serviços essenciais, como trabalho, educação, comércio, lazer e saúde estejam nas imediações da residência de todas as pessoas na cidade, estimulando o deslocamento a pé e diminuindo a necessidade de longos deslocamentos diários de transporte público e de carro.

Primeira experiência: Paris adotou o conceito como política pública centralizadora de ações e das diretrizes.



“Primeiro, o ritmo da cidade deve acompanhar os seres humanos e não os carros. Segundo, cada metro quadrado deve ter muitos objetivos diferentes. Por fim, os bairros devem ser projetados para podermos viver, trabalhar e prosperar neles, sem termos de estar sempre indo para um local diferente.”

Carlos Moreno

OBJETIVOS

Os três objetivos centrais são:

**DIMINUIR
DESLOCAMENTOS
COMPULSÓRIOS**



**REGULAÇÃO
(DIMINUIR
DESIGUALDADES)**

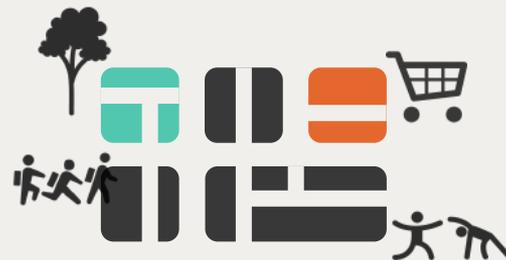


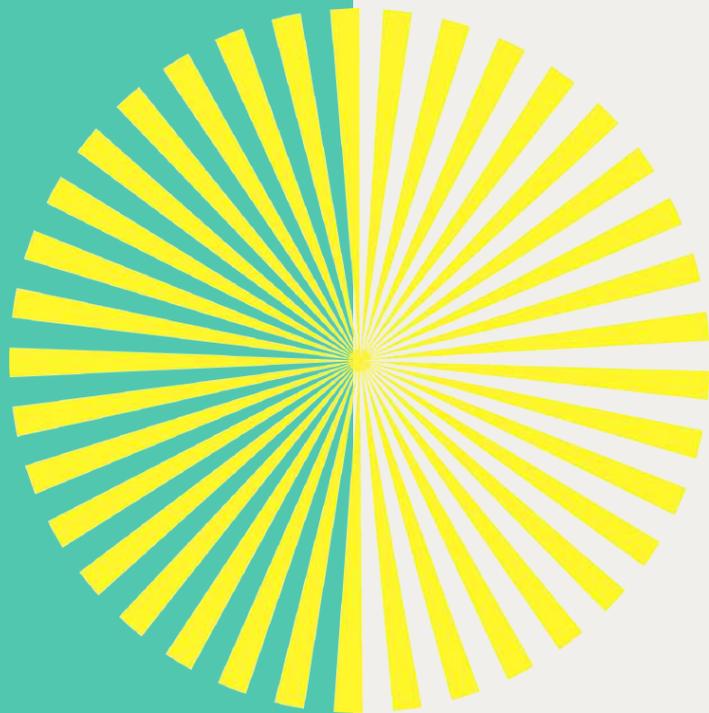
**BEM COMUM A
TODAS AS
PESSOAS**



E para isso deve-se avaliar e contestar:

**ESPAÇOS,
RECURSOS E
SERVIÇOS**





“...tornar a vida urbana mais agradável, mais ágil, mais saudável e flexível. Para tal, temos de nos certificar que todos, e quero dizer mesmo todos os que vivem no centro e os que vivem nas periferias, tenham acesso a todos os serviços essenciais nas imediações.”

Carlos Moreno

Anterior a esse conceito, outros conceitos urbanos já reivindicavam proximidade:

CAMINHABILIDADE

Garantir e estimular o acesso a pé com qualidade e segurança

- utilidade – no sentido de ter equipamentos, comércio e outras facilidades possíveis de acessar a distâncias a pé
- segurança – garantia de caminhar sem risco de quedas, atropelamentos e até mesmo assaltos e assédio
- conforto – caminhos com espaços de parada e de sombra, entre outros elementos que garantem uma experiência cômoda;
- interesse – trajetos com identidade que proporcionem o que ver, com o que interagir e se conectar

CIDADES COMPACTAS

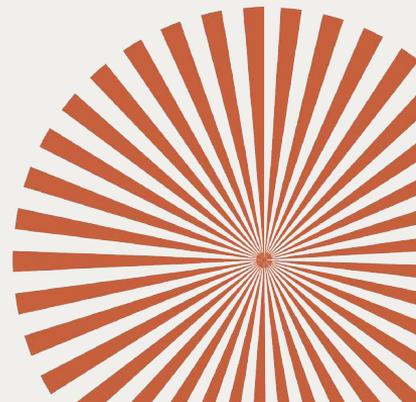
Ocupação densificada com uso misto (residências, comércios e serviços), favorecendo deslocamentos curtos

- oposto da cidade dispersa e segregada
- custos de infraestrutura e serviços mais eficientes, como saneamento, coleta de lixo, transporte, entre outros

BAIRROS DE 20 MINUTOS

Desenvolver bairros completos e diversos, para que a maior parte das atividades sejam realizadas na proximidade

- protagonismo para os bairros
- evitar deslocamentos longos e por carros



CIDADES DE 15 MINUTOS = PROXIMIDADE SUSTENTÁVEL

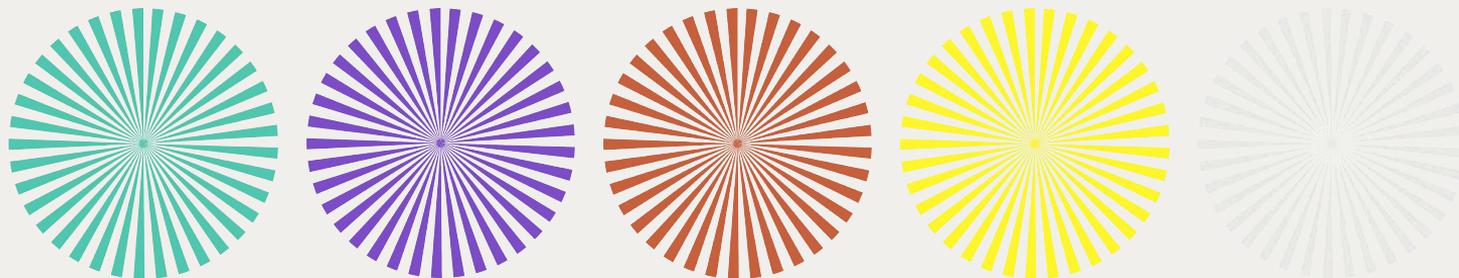
O conceito continua se desenvolvendo e tem-se trabalhado com iniciativas promotoras de proximidade sustentável, até mesmo com levantamento de boas práticas:

<http://sustainableproximities.org>



IDENTIDADE VISUAL

Com base no conceito de **“cidades de 15 minutos”**, a jornalista e designer Luma Cavalcanti criou uma identidade fundamentada nos raios de acesso/alcance, remetendo visualmente aos acessos da população às suas necessidades diárias a uma curta distância de suas casas - que aqui é representado pelo centro das formas.



IDENTIDADE VISUAL

remete ao raio usado em mapas para demarcar um espaço



cidades de
15 minutos

slogan traz o tema
escolhido pelo público
em votação online

CORES E ELEMENTOS



#7D4CC7



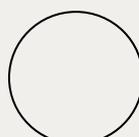
#52C7AF



#C7603C



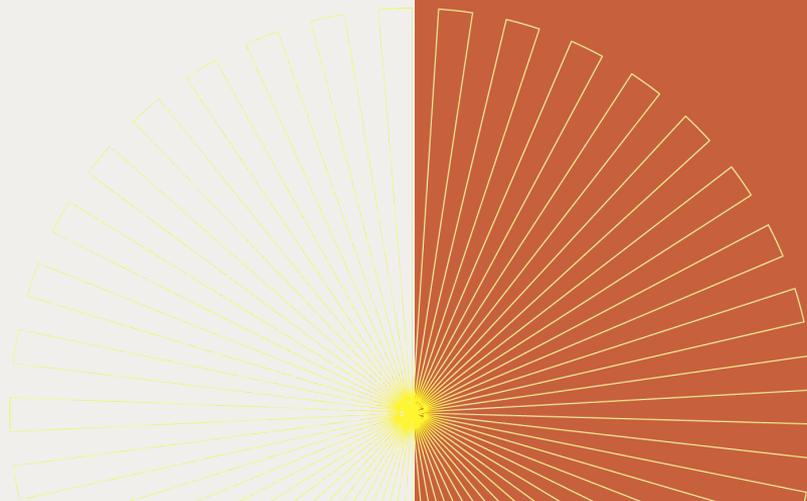
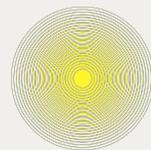
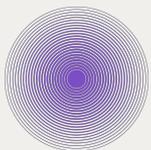
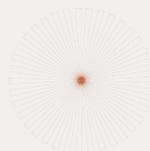
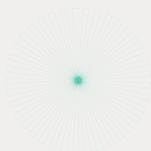
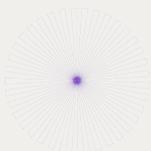
#C7603C



#EAE9E5



#00000



SITE

O evento conta com **site próprio**, em que toda a programação é publicada e atualizada, assim como acesso ao release, à campanha temática, ao desafio e a todo o material das edições anteriores.

Na plataforma também é possível conhecer todas as iniciativas parceiras da atual edição da Semana do Caminhar.

SEMANA DO CAMINHAR cidades de 15 minutos

[Agenda de Atividades](#) [Desafio](#) [Campanha Temática](#) [Como foi](#) [Na mídia](#)

Uma semana inteira, entre os dias 06 e 12 de agosto (domingo a sábado), para a gente celebrar o caminhar e impulsionar cidades mais caminháveis em diversas atividades presenciais e online. Vamos juntas?

"Cidades de 15 minutos" é o tema da sétima edição, que vai discutir e pensar sobre a questão da proximidade no caminhar e como desenvolver cidades em que seja possível acessar serviços, direitos e comércios a 15 minutos a pé e de bicicleta.

A Semana do Caminhar é um evento nacional, articulado pelo Instituto Caminhabilidade, que reúne diversas organizações para celebrar o caminhar – a forma de deslocamento mais praticada nas cidades brasileiras. É uma oportunidade de chamar a atenção para a maneira mais sustentável, saudável e social de se deslocar, que precisa ser valorizada e promovida nas nossas cidades.

A Semana do Caminhar é realizada desde 2017 e acontece em três eixos:

[ATIVIDADES](#) [DESAFIO](#) [CAMPANHA](#)



PARCEIRAS E CIDADES

Foto: SÓnhANDOAPÉ

CHAMADA ABERTA PARA ORGANIZAÇÕES

A articulação de parcerias teve início em maio, por meio de uma **chamada aberta** para aquelas que quisessem co-construir a Semana. A chamada foi divulgada nas redes sociais do Instituto Caminhabilidade e também foi enviada via e-mail ao mailing de organizações que têm atuação social no âmbito da mobilidade ativa (em especial do caminhar) e espaços públicos no Brasil.

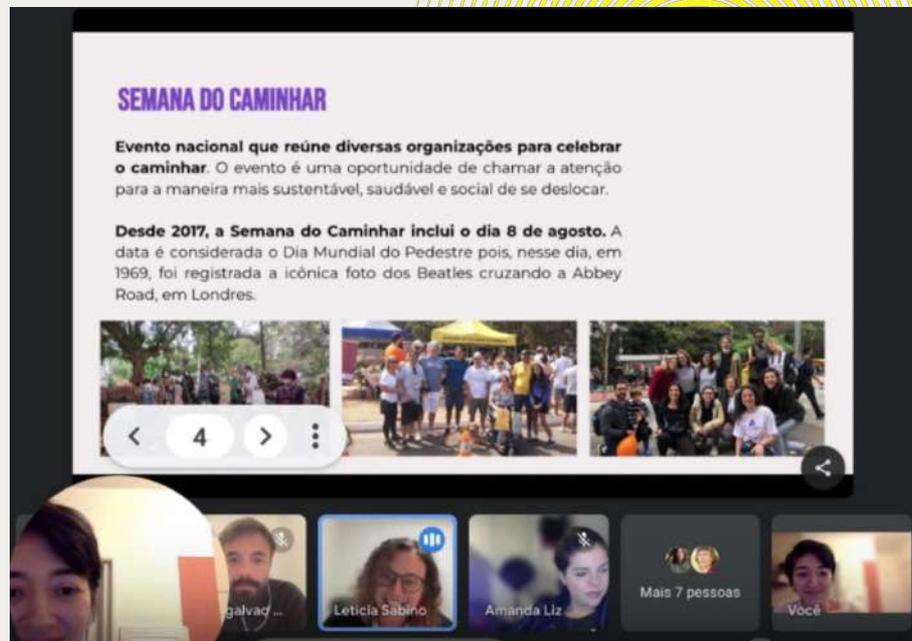


The image is a composite of two parts. On the left is a promotional poster with a yellow background and green wavy lines at the bottom. The text on the poster reads: "SEJA UMA ORGANIZAÇÃO PARCEIRA" in large purple letters, "SEMANA DO CAMINHAR" in large black letters, "cidades de 15 minutos" in smaller green letters, and "semanadocaminhar.org" at the bottom. On the right is a screenshot of an Instagram post from the account "institutocaminhabilidade". The post text includes: "Alô, aô organizações e iniciativas de todo o Brasil que atuam com cidades, mobilidade ativa, mobilidade a pé, urbanismo colaborativo, passeios, saúde e cultura! Venham co-realizar a Semana do Caminhar, cidades de 15 minutos, com a gente. Vocês podem ser parceiras com realização de atividades na sua cidade ou apenas de divulgação para ajudar a colocar na pauta o caminhar e a proximidade nas cidades! Vamos juntas? Preencha o formulário de organização parceira aqui: bit.ly/parceira_sdc2023 ou pelo link no BIO e venha caminhar com a gente! No dia 05/07 faremos a chamada de articulação e alinhamento com as organizações que se inscreverem para ser parceiras! Encaminhe para outras organizações que você conhece ou marque nos comentários alguém que gostaria de construir junto esse programa! A Semana do Caminhar é um evento anual que celebra o caminhar e chama a atenção para este modo de mover-se e". The post shows 40 likes and a comment input field.

CHAMADA ABERTA PARA ORGANIZAÇÕES

As organizações interessadas responderam ao formulário caracterizando o **tipo de parceria e disponibilidade para co-criar eventos, promover atividades, produzir conteúdos e ajudar na divulgação e engajamento nacional**. As novas parceiras foram adicionadas ao grupo no Telegram, que facilita a comunicação entre todas e mantém ativa a rede pela caminhabilidade.

Para nos sintonizarmos, fizemos a chamada entre parcerias, após a abertura de inscrição de atividades, em que conversamos sobre o tema, discutimos e co-construímos modelos de atividades.



ALCANCE NACIONAL

no total, foram reunidas

31

organizações parceiras de

9

idades de todas as regiões do país, sendo

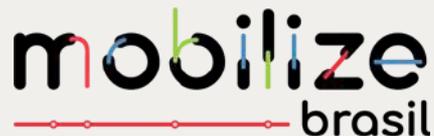
8

de atuação nacional

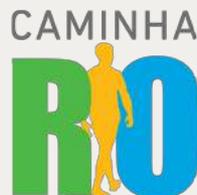
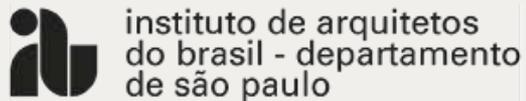


ORGANIZAÇÕES DE ATUAÇÃO NACIONAL

instituto
caminhabilidade.



ORGANIZAÇÕES DE ATUAÇÃO REGIONAL - SUL E SUDESTE



ORGANIZAÇÕES DE ATUAÇÃO REGIONAL - NORTE, NORDESTE E CENTRO-OESTE

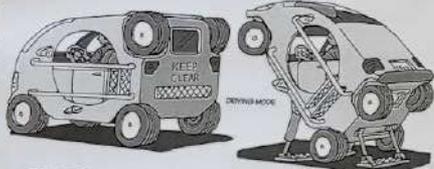




Caravan Acustica
COM BOONS F43A
MODE DA PIAIA
IN SPMAR

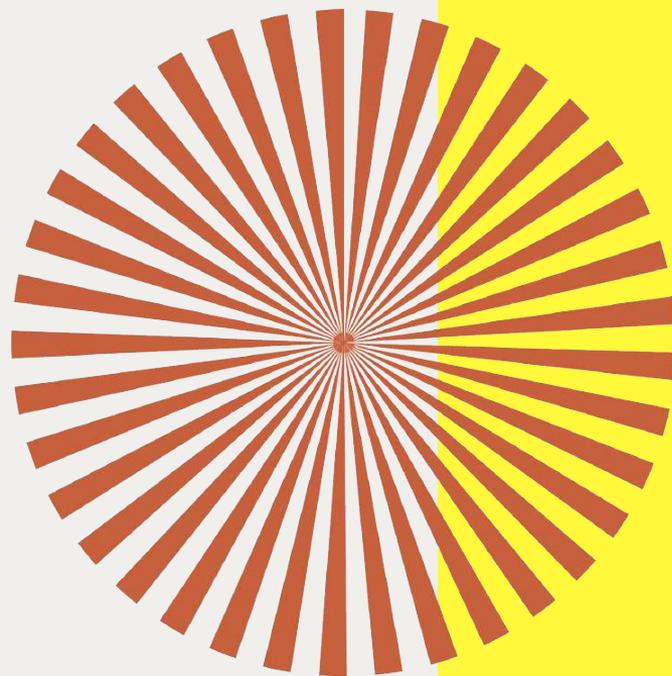
Ready by
01/11/2014

01/11/2014



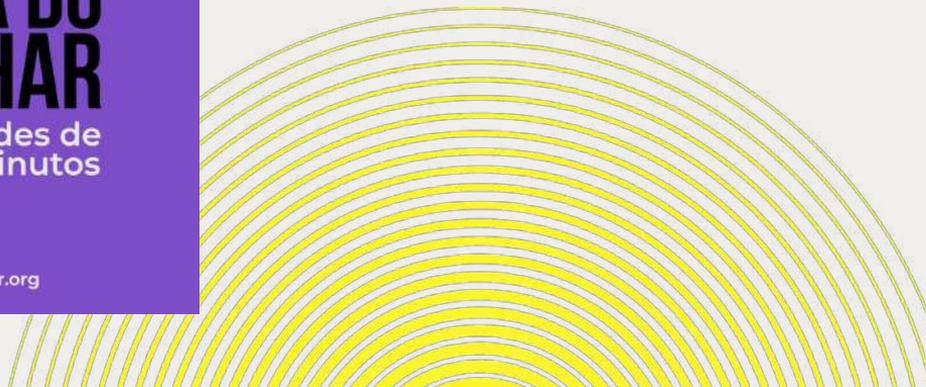
ATIVIDADES

A partir de junho, as organizações parceiras puderam **propor atividades** por meio de uma planilha compartilhada no Google Drive, podendo acompanhar em tempo real a inscrição das demais parceiras e propor e se engajar em atividades compartilhadas.



CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Divulgamos o **início da Semana do Caminhar 2023** nas redes sociais do Instituto Caminhabilidade e, em julho, disponibilizamos o **cronograma de atividades** no site e nas redes. Todo esse material foi compartilhado com as parceiras para que também divulgassem, e também foi criado o release e enviado às parcerias e à mídia.

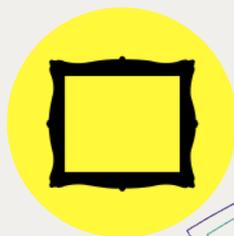


As **atividades** aconteceram em **diferentes formatos**, tanto virtual quanto presencial, e com caráter variado, desde o lúdico à discussão sobre dados e projetos de lei. Os temas de mobilidade urbana, caminhar e espaços públicos foram abordados sob perspectivas transversais, de forma a atrair e envolver um público diverso, incluindo crianças, idosos, mulheres, entre outros.

**CAMINHADAS/
PASSEIOS**



**EXPOSIÇÕES E
LANÇAMENTOS**



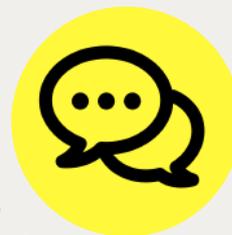
**OFICINAS E
DESAFIOS**



**OCUPAÇÕES DO
ESPAÇO PÚBLICO**



**PALESTRAS/
DEBATES**



LIVES



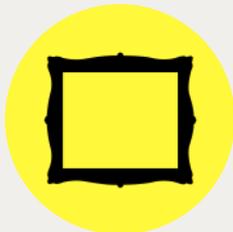
QUANTIDADE DE ATIVIDADES REALIZADAS

A agenda contou com **20 atividades**, que foram de caça aos tesouros e ações de sinalização a rodas de conversa.

3



2



5



4



2



4



As organizações criaram e realizaram atividades livres e autônomas, e também atividades compartilhadas. As atividades compartilhadas, que foram elaboradas previamente em conjunto entre as organizações para acontecerem de forma independente em cada cidade, foram: observação de dispositivos ambulantes em ruas abertas, caça aos tesouros e ação de sinalização para caminhantes.

DIARIAMENTE

CAMPANHA SEMANA DO CAMINHAR CIDADES DE 15MIN

Instituto Caminhabilidade

instagram parceiras Semana do Caminhar
online

EXPOSIÇÃO VIRTUAL COLABORATIVA CIDADE PERAMBULANTE

Instituto Caminhabilidade

bit.ly/cidadeperambulante
online

**SEMANA DO
CAMINHAR**
cidades de
15 minutos

DOMINGO, 06 DE AGOSTO

09h

ABERTURA BELO HORIZONTE SONhANDO A PÉ

ABERTURA DF

Andar a Pé - o movimento da gente,
Brasília para Pessoas, AMO700 Sul,
Ciclovíaativa, Rodas da Paz

ABERTURA RIO DE JANEIRO

Instituto Caminhabilidade e Caminha Rio

10h

ABERTURA SÃO PAULO

Instituto Caminhabilidade

11h30

CAÇA AOS TESOUROS DE 15 MIN

Instituto Ecobairro Brasil, Planeta
Inseto/IB, AVM, Comitê de Usuários
da Praça Pablo Garcia Cantero
São Paulo

**SEMANA DO
CAMINHAR**
cidades de
15 minutos



**SEGUNDA,
07 DE AGOSTO**

**SINALIZAÇÃO PARQUE BRUNO
COVAS RIO PINHEIROS**

Instituto Caminhabilidade e
Laboratório Rio Pinheiros
São Paulo

08h
30

**SEMANA DO
CAMINHAR**

idades de
15 minutos

**TERÇA,
08 DE AGOSTO**

09h

**ANÚNCIO VENCEDORAS DO
PRÊMIO CIDADE CAMINHÁVEL**

Instituto Caminhabilidade

online

**OFICINA ECOCIDADE:
PROXIMIDADE SUSTENTÁVEL**

Instituto A Cidade Precisa de Você

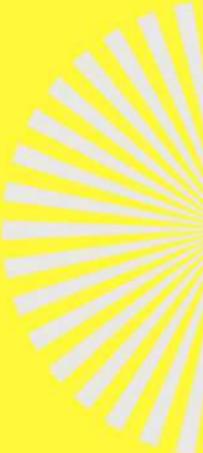
São Paulo

09h
30

**ATO COMEMORATIVO DO DIA DO
PEDESTRE**

Andar a Pé - o movimento da gente,
Brasília para Pessoas, AMO700 Sul,
Ciclovíaativa, Rodas da Paz

Brasília



**SEMANA DO
CAMINHAR**

idades de
15 minutos

**TERÇA,
08 DE AGOSTO**

10h
30

**CONVERSA SOBRE
CAMINHABILIDADE E BAIROS
DE 15MIN**

Instituto Ecobairro Brasil, Programa
Permanente Ecobairro

online

11h

LIVE SAÚDE E CIDADE

Instituto Cordial

online

14h
30

**Tudo é Arte, Tudo é Brinquedo: Por
onde rodamos?**

O Pequeno Colecionador

São Paulo

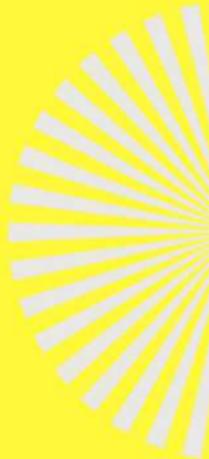
20h

**AÇÃO DIRETA: 15 PLACAS,
15 MINUTOS**

Ameciclo e Coletivo Massapê

Recife

**SEMANA DO
CAMINHAR**
cidades de
15 minutos



**QUARTA,
09 DE AGOSTO**

09h

**SAFARI URBANO + CALÇADA
AMIGA**

Andar a Pé - o movimento da gente,
Brasília para Pessoas, AMO700 Sul,
Ciclovíaativa, Rodas da Paz

Brasília

14h

**LIVE REDE RUAS COMPLETAS
SP E A CIDADE DE 15 MINUTOS**

WRI Brasil

online

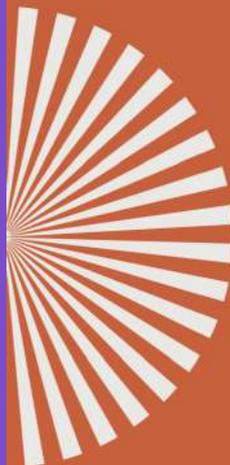
19h

SINALIZAÇÃO 15 MINUTOS A PÉ

Instituto Caminhabilidade

São Paulo

**SEMANA DO
CAMINHAR**
cidades de
15 minutos



**QUINTA,
10 DE AGOSTO**

16h

LIVE CIDADES DE 15MIN

CPF Sesc, Instituto
Caminhabilidade e Instituto A
Cidade Precisa de Você

online

**SEMANA DO
CAMINHAR**
cidades de
15 minutos

**SÁBADO,
12 DE AGOSTO**

09h
30

CAÇA AOS TESOUROS DE 15MIN

Formiga-me e Instituto
Caminhabilidade

São Paulo

10h

**LANÇAMENTO DO LIVRO
INFANTIL VOU A PÉ + OFICINA
PARA CRIANÇAS COM COLETIVO
COCRANÇA**

Pistache Editorial

São Paulo

**SEMANA DO
CAMINHAR**
cidades de
15 minutos



CAMINHADAS E PASSEIOS

Como abertura da Semana do Caminhar Cidades de 15 minutos, organizações parceiras de Belo Horizonte, Rio de Janeiro e São Paulo foram às ruas abertas de suas cidades para registrar dispositivos ambulantes e alimentar a **Exposição Virtual Cidade Perambulante!**



No **Rio de Janeiro**, o **Instituto Caminhabilidade** e o **Caminha Rio** se encontraram no posto 5 em Copacabana para observar os elementos perambulantes que aproximam as pessoas de produtos e serviços. Foi observada uma feira na rua com bastante movimento para compras de alimentos frescos e consumo de comida, além de muitas bicicletas cargueiras que apoiam os quiosques e barracas de praia a terem os produtos mais perto para as pessoas enquanto estão em atividade de lazer e desfrutam dos espaços públicos.



Em **São Paulo**, o **Instituto Caminhabilidade** se encontrou na Casa das Rosas e caminhou pela Paulista Aberta, rua de lazer que atrai pessoas e atividades diversas aos domingos e feriados. Os dispositivos mais observados foram aqueles focados no consumo de bebidas e comidas, mas pelo caráter turístico e cultural dos espaço também haviam dispositivos para a venda de arte e turismo, como pinturas e cartões postais. Uma das coisas mais interessantes é que os dispositivos têm tamanhos muito variados e alguns contam com guarda-sol e lixeiras.



Em **Belo Horizonte**, a **SONhANDOPÉ** escolheu a Avenida Afonso Pena para observar os dispositivos ambulantes. A avenida é particularmente movimentada devido à tradicional Feira Hippie que acontece todos os domingos pela manhã. Caminhar com esse olhar direcionado foi uma experiência reveladora. Além de ressaltar a contribuição dos ambulantes para a vida urbana, a atividade também mostrou a importância de apreciar as diferentes facetas da vida urbana, que muitas vezes passam despercebidas.





EXPOSIÇÕES

Exposição virtual **Cidade Perambulante** é um mural digital com registros dos diversos dispositivos ambulantes e itinerantes que existem nas cidades brasileiras e que levam serviços, produtos e outras atividades inusitadas para vários lugares da cidade, criando proximidade.

A exposição é virtual, aberta e colaborativa, e foi alimentada antes e durante a Semana do Caminhar, por organizações parceiras e pelo público em geral.

Confira a exposição [AQUI](#)





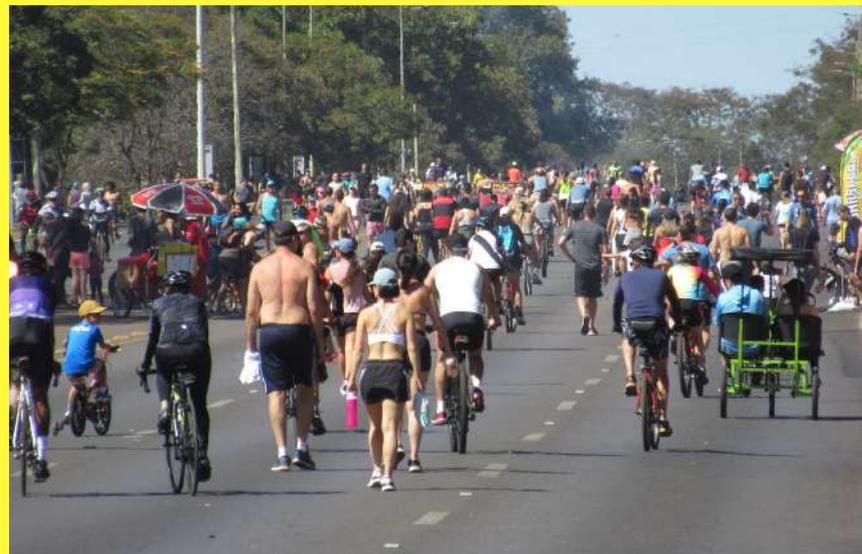
OCUPAÇÕES DO ESPAÇO PÚBLICO

Em **Brasília**, as organizações **Brasília para Pessoas, Andar a pé, Rodas da Paz, Ciclovia Ativa e a Associação de Moradores da Asa Sul (AMO 700 Sul)**, se reuniram no Eixão do Lazer para a abertura da semana, rua aberta que é ponto de encontro de muitas pessoas para caminhar, pedalar e se divertir.



Para divulgar a mobilidade ativa e interagir com as pessoas que frequentam o local, as organizações fizeram uma **caminhada com faixas sobre os direitos de quem caminha** e também uma **pesquisa com as pessoas** sobre o Eixão do Lazer e as travessias do Eixão.

A Diretoria de Educação de Trânsito do Detran também esteve presente e realizou uma peça sobre o tema!

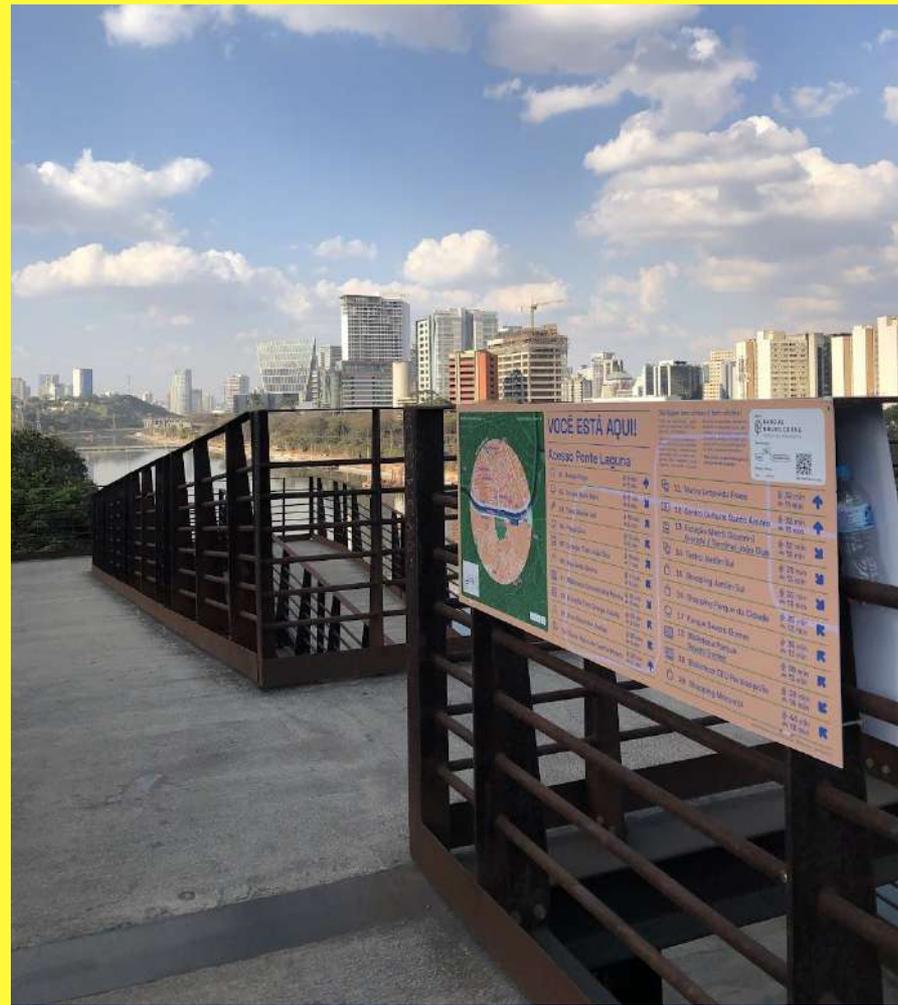
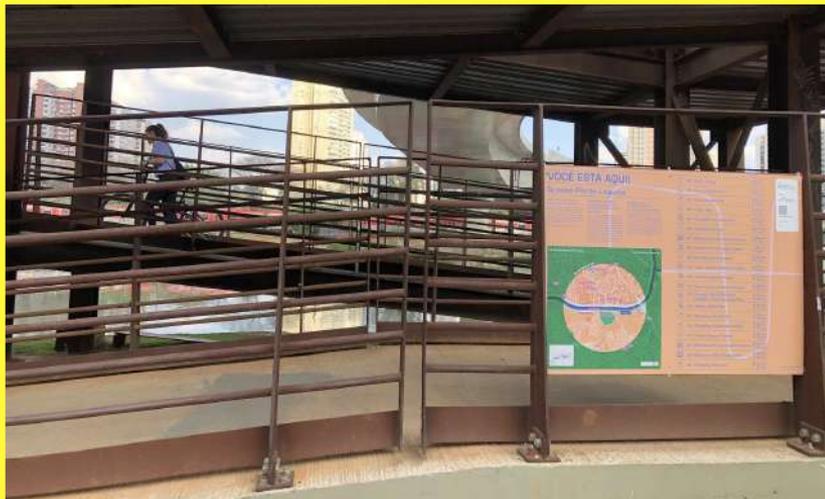




Na segunda, o **Instituto Caminhabilidade**, por meio do **Laboratório Rio Pinheiros**, aproveitou o tema da Semana do Caminhar para instalar as placas de entorno nos acessos do Parque Linear Bruno Covas Novo Rio Pinheiros em **São Paulo**. A sinalização indica para quem está na ponte ou dentro do parque os equipamentos a 30 minutos a pé da Ponte Cidade Jardim e da Ponte Laguna, e também o tempo médio de bicicleta.

A pesquisa, mapas e design levaram meses de elaboração, e tiveram a parceria gráfica do estúdio Daó e Granular.







Na quarta, as organizações **Coletivo Massapê** e **Associação Metropolitana de Ciclistas do Recife (Ameciclo)**, instalaram nove **placas de sinalização** em pontos estratégicos do bairro Santo Amaro, no **Recife**, indicando rotas que podem ser percorridas em no máximo 15 minutos.

As placas foram elaboradas previamente com muito humor, indicando o tempo de caminhada e pedal e colocando o tempo de carro como incerto. Visitaram lugares como o mercado de Santo Amaro, a delegacia da mulher e a Universidade Oswaldo Cruz, entre outros.



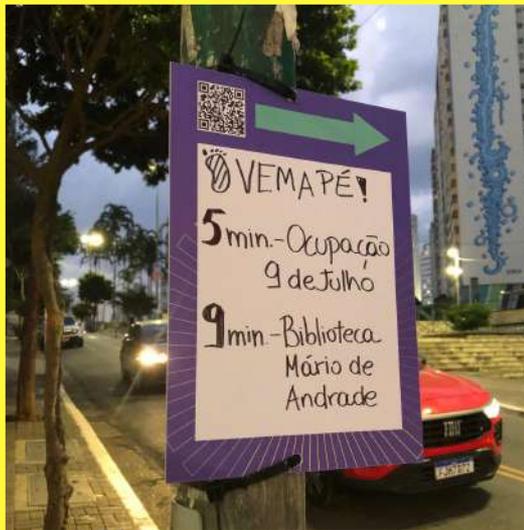
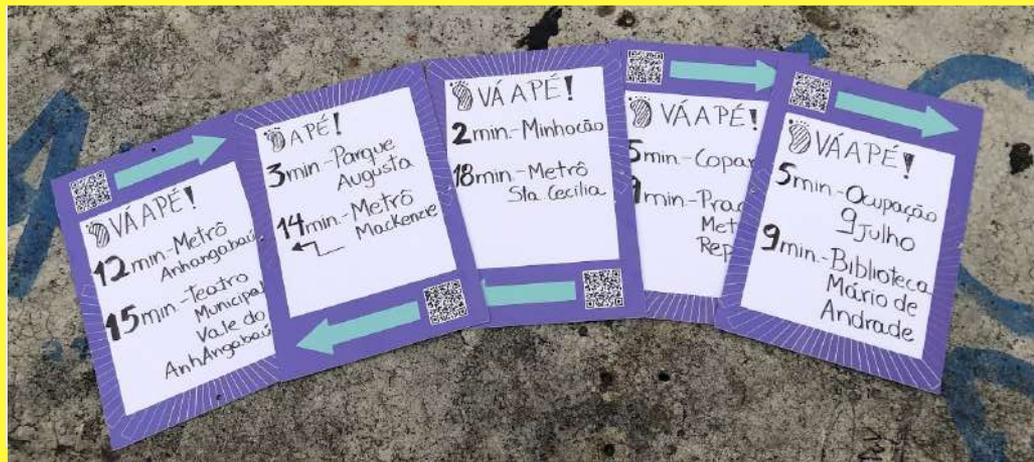
Durante a ação, percebeu-se que ainda há desigualdade no bairro, com áreas de moradia e de serviço claramente separadas por uma avenida, e que ainda falta respeito com a população de rua. Também conheceram pessoas incríveis, como uma senhorinha com quem conversaram e seu gato Henrique. Os garis que estavam trabalhando no local também ficaram curiosos e perguntaram sobre a ação. Foi uma mobilização muito bacana e com um resultado incrível!!





Sexta foi dia de **ação de sinalização** em **São Paulo**. As mulheres do **Instituto Caminhabilidade** se reuniram na Praça Roosevelt, no centro da cidade, para colocar placas informativas para quem caminha por lá, com a direção e distância a pé até equipamentos culturais, parques e serviços! Foram cinco placas espalhadas em pontos diversos da praça que, apesar de ter uma circulação grande de pessoas e conectar várias ruas e atividades importantes, ainda não conta com um sistema de informação focado em quem caminha!







OFICINAS E DESAFIOS

A primeira oficina e desafio da semana foi uma **Caça aos Tesouros de 15 min.** A atividade compartilhada foi pensada para ser realizada por qualquer parceira, ou grupos de parceiras, e propõe uma caminhada de 15 min para identificar o que é possível encontrar pelo caminho, por meio de uma ficha de observação.

No domingo, o **Instituto Ecobairro Brasil** promoveu a atividade em **São Paulo**, no bairro Vila Mariana, começando no Planeta Inseto e terminando na Praça Pablo Garcia Cantero na Vila Mariana.

Participaram moradoras do bairro, de diferentes idades, que relataram que, apesar de conhecerem bem a área, se surpreenderam muito com o que encontraram pelo caminho. Várias relataram que não sabiam que moravam tão perto de alguns equipamentos e serviços.



Os tesouros mais identificados foram nas categorias de alimentação (restaurantes e mercados), culturais e espaços públicos. E os menos encontrados foram de saúde e educação. Ao final, conversaram sobre a importância de caminhar como forma de perceber e se relacionar com o lugar onde moram.





Na terça rolou a **oficina Tudo é Arte, Tudo é Brinquedo: Por onde rodamos?**, que integrou uma sequência de oficinas realizadas pelo **Pequeno Colecionador** em parceria com o Centro Cultural São Paulo.

Em homenagem ao Dia Mundial do Pedestre, a oficina focou em pensar de forma lúdica como nos deslocamos na cidade, experimentando diferentes movimentos do corpo e criando desenhos de dispositivos de locomoção.



Por fim, as participantes caminharam de um jardim ao outro do CCSP inventando formas diferentes de caminhar (pulando, mudando de direção, fazendo movimentos dos mais variados). O grupo chamou atenção e pessoas que estavam visitando a exposição se juntaram à atividade! Adultas e crianças se divertiram juntas!





Na quarta de manhã, em **Brasília**, as organizações **Brasília para Pessoas, Andar a pé, Rodas da Paz, Ciclovía Ativa e a Associação de Moradores da Asa Sul (AMO 700 Sul)** realizaram o **Safári Urbano** na Asa Sul, para trazer a pauta da cidade acessível por meio do caminhar.

A atividade, que usa uma metodologia de Nova York adaptada pela Cidade Ativa para avaliar o caminho e as calçadas, contou com a participação de moradoras da região, especialistas e representantes do governo. Os resultados vão gerar um relatório a ser divulgado e endereçado ao governo.







No sábado, foi a vez das organizações **Instituto Caminhabilidade** e **Formiga-me** realizarem a **Caça aos Tesouros**, dessa vez no bairro Sumaré, em **São Paulo**. A caminhada começou no Metrô Vila Madalena e terminou no Condô Cultural.

A atividade possibilitou que as participantes percebessem que os trechos do percurso mais próximos das avenidas possuem muitos serviços e equipamentos, principalmente de alimentação e comércio, enquanto dentro do bairro encontraram algumas mercearias e uma praça!



No final, as participantes conheceram o Condô Cultural em uma breve visita sobre o local, os trabalhos realizados, um pouco da sua história e as transformações do espaço ao longo dos anos.





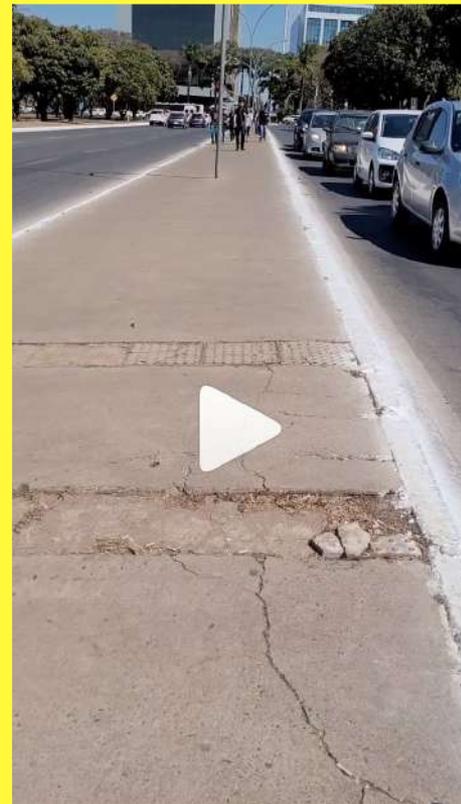
PALESTRAS/DEBATES

Na quarta, as organizações **Brasília para Pessoas, Andar a pé, Rodas da Paz, Ciclovía Ativa e a Associação de Moradores da Asa Sul (AMO 700 Sul)**, fizeram uma programação que contou com o apoio da rede urbanidade, para comemorar o Dia do Pedestre. A manhã começou com a apresentação e debate de dois projetos de lei voltadas ao pedestre com a participação de parlamentares, representantes do GDF e da sociedade civil.



Assista **AQUI** ao vídeo completo do evento.

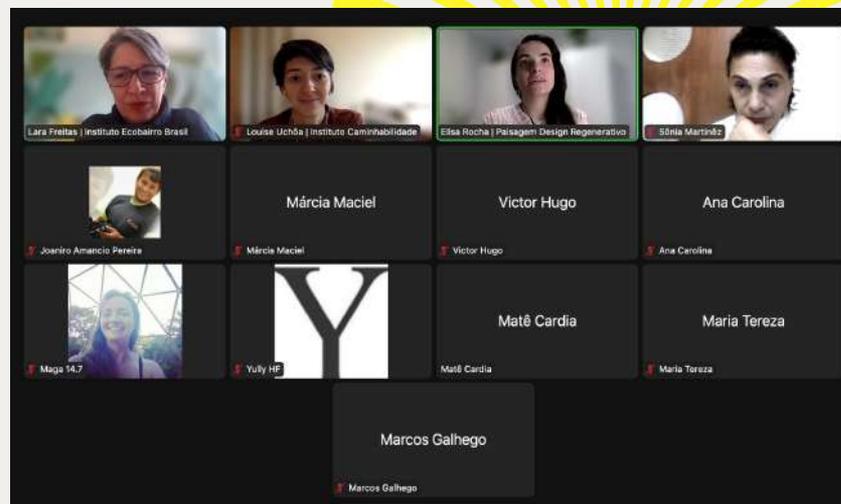
No segundo momento foram apresentadas pesquisas sobre as “Travessias do Eixão” e uma palestra sobre o tema com o professor Frederico Holanda, da Universidade de Brasília.





Ainda na quarta de manhã, o **Instituto Ecobairro Brasil** realizou a **Conversa virtual sobre Caminhabilidade e bairros de 15 min**, com mediação e apresentação de Lara Freitas e Elisa Rocha, e participação de Louise Uchôa do Instituto Caminhabilidade.

Louise fez uma introdução sobre a Semana do Caminhar e o tema do ano, mostrando exemplos de boas estratégias que cidades do Brasil e de outros lugares têm feito para que sejam cidades de 15 min. Lara e Elisa apresentaram o trabalho do Instituto Ecobairro e a Semana Ecobairro, e como um bairro sustentável e ecológico é também um bairro de 15 minutos.



Elas conversaram sobre como uma cidade precisa, para ser realmente uma cidade de 15 minutos, garantir um acesso igualitário às necessidades básicas em todos os bairros, tanto no centro quanto na periferia. Portanto, as cidades de 15 minutos são formadas por bairros ecológicos e com acesso a 15 minutos de distância.

Elisa também compartilhou a experiência da Caça aos Tesouros realizada no domingo, o que levou a reflexões sobre como caminhar é fundamental para que as pessoas reconheçam seu território e aproveitem o que ele oferece, promovendo um deslocamento saudável, sustentável e lúdico.

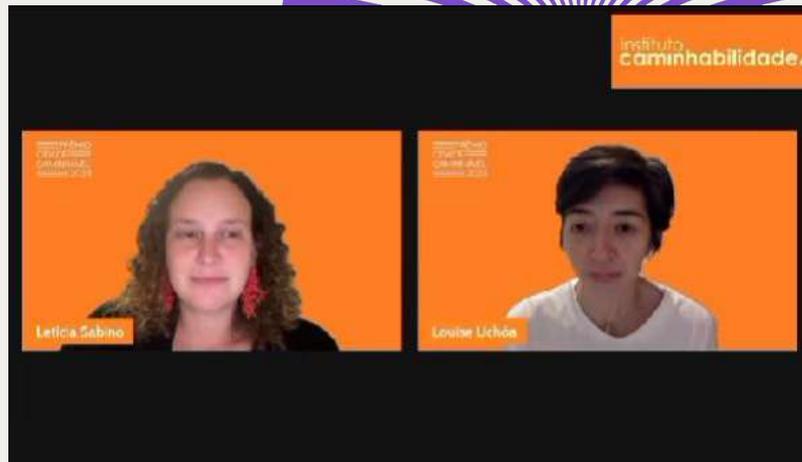




LIVES

Na terça pela manhã, a segunda edição do **Prêmio Cidade Caminhável** divulgou as vencedoras da edição, com participação das juradas, no Instagram do [Instituto Caminhabilidade.](#)

Gessica Macamo apresentou o projeto vencedor da categoria de Cidades Pequenas, a iniciativa Rua da Gente, de Benevides, Pará. Circe Monteiro anunciou o projeto vencedor na categoria de Cidades Médias, Plano de Bairro Novo Horizonte e Região, de Jundiaí, São Paulo. Hannah Machado apresentou o vencedor de Cidades Grandes, o Proinfa, de Fortaleza, Ceará.



[Acesse a live completa AQUI!](#)

Taynara Gomes anunciou os projetos que ganharam **menção honrosa de cidades do cuidado**: Ruas de Brincar, de Jundiaí, e Caminhos Ancestrais, de Jacareí (SP). Para saber mais informações sobre as iniciativas vencedoras e inscritas acesse o [site do Prêmio!](#)



VENCEDOR
Cidades Pequenas

PRÊMIO
CIDADE
CAMINHÁVEL
2023



Projeto Rua da Gente,
Benevides/PA

VENCEDOR
Cidades Médias

PRÊMIO
CIDADE
CAMINHÁVEL
2023



Plano de Bairro – Novo
Horizonte e Região, Jundiaí/SP

VENCEDOR
Cidades Grandes

PRÊMIO
CIDADE
CAMINHÁVEL
2023



Programa de Infraestrutura em
Educação e Saneamento, Fortaleza/CE



A **live Saúde e cidade** foi organizada e mediada pelo **Instituto Cordial**, com a participação da urbanista mineira Janaína Amorim e do médico paulista Paulo Saldiva.

As participantes conversaram sobre o quanto as mortes no trânsito urbano podem ser evitadas e a sua relação com os grandes deslocamentos e o espraiamento das cidades.

Janaína apresentou o conceito das cidades de 15 minutos e como podem influenciar no bem estar e na qualidade de vida e evitar as mortes de deslocamento.



Clique [AQUI](#) para assistir a live na íntegra.

Paulo Saldiva falou sobre a importância de se fazer uma conexão transversal entre os diversos dados existentes (fatalidades, dados ambulatoriais, dados de mobilidade e sociodemográficos, entre outros) e que o caminhar não só para a saúde, mas também para viver a cidade.

Paulo Saldiva | FM-USP

Guilherme Nofalaki | Instituto Cordis

Janaina Amorim | Metrics Mobilidade

Camilla Cavalcini | Instituto Cordis

Luis Fernando Meyer | Instituto Cordis

Janaina Amorim | Metrics Mobilidade

Cidade Saudável

convidativa

para andar, pedalar, permanecer e conviver em espaços urbanos

— Jan Gehl

Imagem: Aulaviva



Na quarta, o **WRI Brasil** realizou a **live Rede de Ruas Completas SP e cidades de 15 minutos**, onde apresentou alguns dos resultados que a Rede vem atingindo. Na sequência o Instituto Caminhabilidade falou sobre Cidades de 15 minutos, e por fim, a EMDEC-Campinas apresentou o Programa ReViva Cidade. A conversa gerou reflexões sobre como as atuações pela transformação viária nas cidades vão no caminho da promoção de cidades mais ativas, mas que também é importante atuar no ordenamento territorial para conseguir gerar proximidade. Cerca de 50 pessoas de 20 cidades estiveram presentes.

09/08 | 14h00 as 15h30

Webinar

REDE DE CIDADES PELA SEGURANÇA VIÁRIA E A CIDADE DE 15 MINUTOS

Inscreva-se em: bit.ly/redearuascidade15min

REDE RUAS COMPLETAS SP
cidades paulistas pela segurança viária

instituto
caminhabilidade.

Acesse as apresentações completas [AQUI](#)



Na sexta o [Instituto Caminhabilidade](#) e o [CPF SESC](#) co-realizaram a **live Cidades de 15 Minutos**. O bate-papo contou com Leticia Sabino e Gabriela Massuda, Diretora Presidente e Analista de Projetos do Instituto Caminhabilidade, Marcella Arruda, presidente do Instituto [A Cidade Precisa de Você](#) e Julia Savaglia Anversa, educadora no [apê - estudos em mobilidade](#).

Foram apontadas possibilidades de como desenvolver cidades em que a proximidade seja ponto central, e foram trazidos exemplos no Brasil e em outros países de projetos para melhorar a caminhabilidade.



[Clique AQUI](#) para assistir a live na íntegra.



LANÇAMENTO + OFICINA

O encerramento da Semana aconteceu no sábado com o **lançamento do livro infantil Vou a Pé**, de Bianca Antunes e Luísa Amoroso, pela Pistache Editorial, que conta as aventuras de uma criança no seu caminho a pé de casa para a escola!



Foto: André Jensen

O evento aconteceu na Biblioteca Monteiro Lobato e Praça Rotary em São Paulo, e contou com a participação de muitas crianças que brincaram na biblioteca e na praça e participaram da oficina de maquetes naturalizadas, realizada pelo Co-criança. Elas criaram uma maquete com elementos naturais para mostrar o que gostariam que tivesse no seu caminho a pé para a escola.

A manhã foi muito inspiradora e de muitos encontros, e reforçou o quanto poder acessar as necessidades básicas a pé e com autonomia é importante para todas as pessoas!





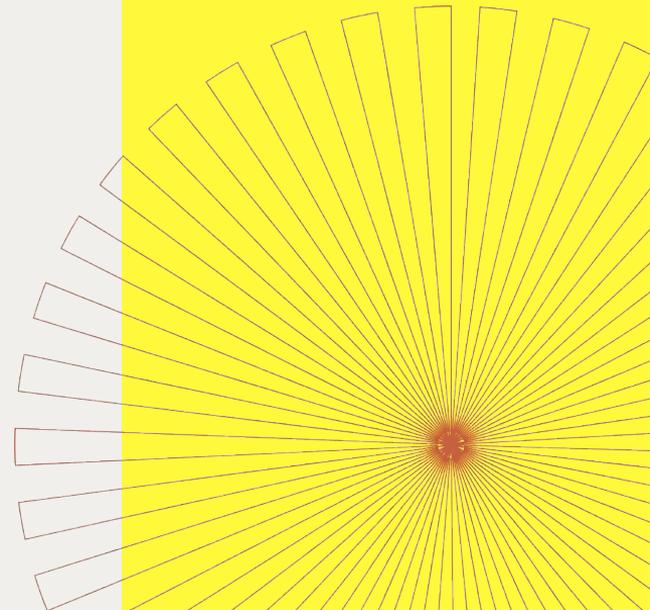
CAMPANHA

Foto: O Pequeno Colecionador

A campanha deste ano teve como tema o conceito das Cidades de 15 Minutos. Para ilustrá-lo, foram produzidas, pela designer Luma Cavalcanti, uma **série de colagens fotográficas** e coloridas retratando pessoas engajadas em **atividades essenciais e variadas** como deslocamentos a pé para o trabalho, visitas à feiras, exploração de espaços culturais e parques, entre outras.

As mensagens foram entrelaçadas em **forma de rimas**, com o intuito de transmitir uma vibração positiva, delineando um cenário onde o acesso a serviços e direitos estaria a 15 minutos de caminhada ou pedalada da residência das pessoas.

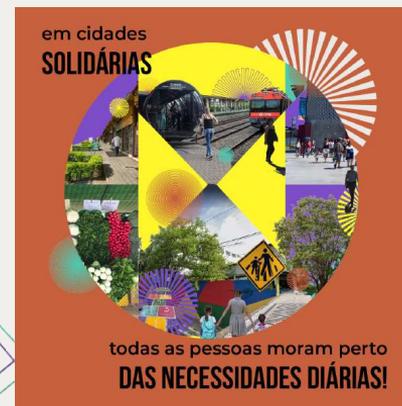
Diariamente foi lançada uma peça única, focando em um tema distinto, iniciando pelas idas à praças. No último dia, todas essas imagens convergiram em um **mosaico com a presença de um raio central**, visualmente ilustrando a concepção dos 15 minutos.



PEÇAS DA CAMPANHA SEMANAL



As legendas traziam dados da pesquisa **“Cidades de 15 minutos: caminhar nas cidades brasileiras”**, feita pelo Instituto Caminhabilidade e MindMiners. O objetivo era refletir como a proximidade de direitos e serviços básicos poderia melhorar a qualidade de vida e a sustentabilidade das cidades.



DOMINGO, 06 DE AGOSTO

Morar perto de praças, parques e outros espaços públicos livres nos aproxima da natureza na cidade e melhora a nossa saúde emocional, mental e física!

Mas, nas cidades brasileiras, apenas 30% das pessoas moram a uma caminhada de 15 minutos de um espaço público livre! E ao considerar as regiões no país, o acesso cai para 14% nas cidades da região norte - isso que estamos falando de cidades amazônicas!

Seria massa mesmo se todas as pessoas pudessem em uma caminhada curta chegar a uma praça, parque, praia ou orla né?

E você, tem um espaço público perto da sua casa?

Dado: Pesquisa "Cidades de 15 minutos - caminhar nas cidades brasileiras", realizada em 2021 pelo Instituto Caminhabilidade em parceria com a MindMiners



SEGUNDA, 07 DE AGOSTO



Ir a pé para a escola desenvolve cidadania, conhecimento urbano e interação desde a infância. Ter instituições de ensino perto de todas as pessoas promove maior acesso à educação, principalmente para meninas e mulheres!

Porém, ter acesso à educação em menos de 15 minutos de caminhada ainda é um privilégio para apenas 13% das pessoas nas cidades brasileiras.

E você, vai ou ia a pé para a escola, faculdade ou outros cursos? Como é/era a sua experiência?

Dado: Pesquisa "Cidades de 15 minutos - caminhar nas cidades brasileiras", realizada em 2021 pelo Instituto Caminhabilidade em parceria com a MindMiners

TERÇA, 08 DE AGOSTO

Hoje, no Dia Mundial do Pedestre, lembramos a importância de ter CIDADES CAMINHÁVEIS, em que as pessoas possam acessar suas necessidades diárias da forma mais sustentável e democrática de se locomover: A PÉ.

Ir à feira é um hábito semanal de muitas pessoas no Brasil. Além de proporcionar acesso a alimentos frescos, é uma oportunidade de encontrar vizinhos e criar vínculos na comunidade!

É um dos serviços essenciais que mais pessoas tem próximo de casa (61%), mas deveria estar perto de todas! Imagina precisar caminhar longas distâncias ou depender do transporte motorizado para fazer compras?

E você, tem feiras perto de sua casa? O que você mais gosta de ir à feira?

Dado: Pesquisa "Cidades de 15 minutos - caminhar nas cidades brasileiras", realizada em 2021 pelo Instituto Caminhabilidade em parceria com a MindMiners



QUARTA, 09 DE AGOSTO



O acesso à cultura no Brasil é fundamental para promover a inclusão social, estimular o pensamento crítico e contribuir para a construção de uma sociedade mais consciente e conectada com suas raízes históricas e identidade cultural.

Infelizmente, nas cidades brasileiras, apenas 9,8% das pessoas estão a 15 minutos a pé de espaços culturais. Apesar disso, 49% delas gostariam de poder chegar caminhando nesses locais.

E você, quanto tempo leva para chegar em um espaço cultural? Consegue ir a pé ou de bicicleta? A distribuição de espaços culturais e recursos culturais nas cidades é desigual já que, na maioria das vezes, museus, cinemas e teatros estão concentrados em regiões centrais.

Todos os bairros e territórios devem ter apoio e espaço para desenvolver a cultura local e receber circuitos e programações diversas!

Dado: Pesquisa "Cidades de 15 minutos - caminhar nas cidades brasileiras", realizada em 2021 pelo Instituto Caminhabilidade em parceria com a MindMiners

QUINTA, 10 DE AGOSTO

Viver numa cidade de 15 minutos é também estar conectada a outros bairros e regiões com facilidade, qualidade e de forma sustentável, chegando a pé rapidamente em um ponto de ônibus, estação de metrô ou trem.

Acontece que, nas cidades brasileiras, somente 28% das pessoas conseguem acessar algum meio de transporte público coletivo caminhando apenas 15 minutos de onde moram e, considerando as regiões do país, no Norte o acesso cai para 15%.

Isso incentiva o uso de transporte privado, o que aumenta o trânsito e a poluição, diminui a qualidade de vida e aumenta as desigualdades.

Por isso, é importante discutirmos a imobilidade urbana, que têm fortes consequências socioeconômicas, logísticas e ambientais, afetando ainda mais populações vulneráveis, como pessoas que vivem em áreas periféricas.

Já pensou se todas as pessoas tivessem acesso ao transporte público gratuito e de qualidade perto de onde moram?



SEXTA, 11 DE AGOSTO



Você já pensou na economia de tempo, em como seria o ar das nossas cidades, nas relações de vizinhança e na qualidade de vida se as pessoas pudessem ir a pé de onde moram até os seus trabalhos? Infelizmente, isso é uma realidade bastante incomum nas cidades brasileiras.

Mais da metade das pessoas (54%) gostariam de ter acesso ao seu local de trabalho a 15 minutos a pé ou de bicicleta, porém apenas 12% delas têm esse privilégio.

A maioria da população passa horas do dia se deslocando a longas distâncias em transporte público ou particular, o que é prejudicial à saúde e ao meio ambiente.

Imagina como as pessoas seriam mais felizes, relaxadas e teriam mais tempo de lazer se morassem mais próximas de seus trabalhos?

SÁBADO, 12 DE AGOSTO

Cidades de 15 minutos são solidárias, acessíveis, democráticas. Cidades de 15 minutos são CIDADES CAMINHÁVEIS!

As cidades de 15 minutos promovem interação social, criam comunidades vibrantes, reduzem problemas relacionados ao trânsito, diminuem a poluição, aumentam a qualidade de vida, diminuem as desigualdades sociais.

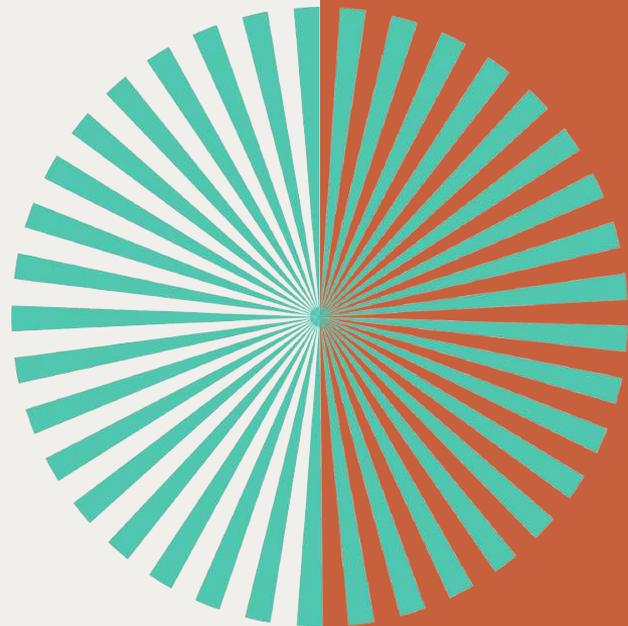
E como construir cidades de 15 minutos? Com planejamento urbano centrado nas pessoas, foco em acessibilidade e caminhabilidade. Precisamos de infraestrutura ciclável, transporte público eficiente, áreas de uso misto, desenvolvimento sustentável e participação da comunidade, além de políticas de incentivo, acessibilidade universal, revitalização de espaços públicos e levantamento de dados.

Vamos construir cidades de 15 minutos, em que as pessoas possam acessar a maioria de suas necessidades diárias, como trabalho, saúde e alimentação, em um raio de 15 minutos a pé ou de bicicleta!



REPLICAÇÃO POR OUTRAS ORGANIZAÇÕES

Neste ano, a campanha foi **replicada por organizações parceiras** e outras pessoas apoiadoras da Semana do Caminhar. A maioria dos compartilhamentos foram nos stories, usando os posts publicados no Instagram do Instituto Caminhabilidade.



DESAFIO



Foto: Instituto Caminhabilidade

#15MINUTOSAPÉ

Neste ano aconteceu o primeiro desafio, com o tema #15minutos a pé, em que as organizações parceiras da Semana do Caminhar foram convidadas a fazer **fotos e vídeos** mostrando quais serviços essenciais podem ser encontrados a **15 minutos a pé** de onde moram, de acordo com 6 categorias.

DESAFIO
#15minutosapé

SEMANA DO CAMINHAR
cidades de 15 minutos

DESAFIO
#15minutosapé

As necessidades diárias são:

- espaços públicos** (praça, parque, praia)
- saúde** (hospital, posto de saúde, clínicas)
- espaços culturais** (museus, centros culturais)
- acesso ao transporte público** (pontos de ônibus, estação de trem ou metrô)
- alimentação** (mercado, feira, padaria)
- educação** (escolas e faculdades)

#15MINUTOSAPÉ

DESAFIO

#15minutosapé

- 1 Caminhe por 15 minutos observando e registrando por foto ou vídeo o que tem de necessidade diária no seu trajeto (arraste para ver)
- 2 Comece contando de que cidade e região você está saindo e faça um reels com todo o trajeto
- 3 Poste nas redes sociais com a #15minutosape e #cidadesde15minutos e nos marque: @institutocaminhabilidade



SEMANA DO CAMINHAR

cidades de 15 minutos

#15minutosapé



As **instruções** foram publicadas no Instagram do Instituto Caminhabilidade e todas as pessoas foram convidadas a participar publicando um reels no seu instagram e marcando o Instituto Caminhabilidade e inserindo a #semanadocaminhar2023 e #cidadesde15min



Instituto Caminhabilidade
Bairro Santa Cecília
Centro de São Paulo (SP)

Instituto Caminhabilidade
Bairro de Ipanema
Rio de Janeiro (RJ)



TransLab.Urb
Centro Histórico
Porto Alegre (RS)

SONhANDOAPÉ

Bairro Serra

Belo Horizonte (MG)



Instituto Cordial e Painel

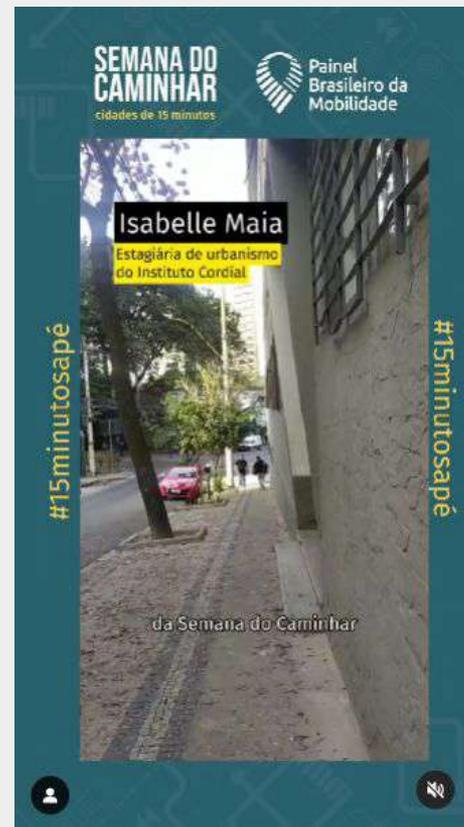
Mobilidade

Granja Viana em Cotia (SP)

Instituto Cordial e Painel

Mobilidade

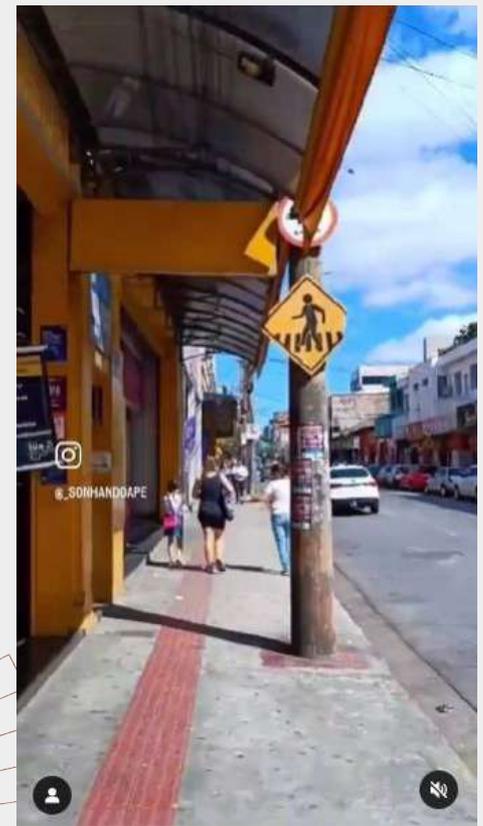
Bairro Lourdes em Belo Horizonte (MG)





Formiga-me
Bairro Sumaré
São Paulo (SP)

Brasília para Pessoas
Asa Sul
Brasília (DF)



SONhANDOAPÉ
Regional Barreiro
Belo Horizonte (MG)

CONTEÚDOS



PODCAST

Para enriquecer o debate e refletir sobre a **construção das cidades de 15 minutos**, o Instituto Caminhabilidade produziu materiais diversos para as redes sociais. Foi lançado o **podcast “Cidades de 15 Minutos**, uma **série de 4 episódios** que foram publicados no canal “Cidades Caminháveis”. No primeiro episódio, foram feitas entrevistas com parceiras da Semana do Caminhar e, nos outros 3, com Dino Buzzi, da prefeitura de Buenos Aires, e Juan Carlos Bohorquez, da prefeitura de Bogotá.





No primeiro episódio, pessoas das organizações parceiras da Semana do Caminhar contaram o que é possível acessar a 15 minutos de caminhada de suas casas e como suas cidades melhorariam se as necessidades diárias estivessem a 15 minutos a pé ou de bicicleta.



O segundo episódio trouxe entrevistas com Dino Buzzi, da prefeitura de Buenos Aires, e Juan Carlos Bohorquez, da prefeitura de Bogotá para entender como as capitais da América do Sul estão desenvolvendo cidades mais caminháveis e justas, com o conceito de cidade de 15 minutos.



No terceiro episódio, Buzzi e Bohorquez contaram sobre o que motivou as cidades a abraçarem a mudança e como começaram. Buzzi destacou o projeto do Microcentro, enquanto Bohorquez revelou como a pandemia redefiniu as prioridades e impulsionou Bogotá a reordenar o espaço urbano.



No quarto episódio, Buzzi e Bohorquez falaram sobre os projetos em ação nas cidades em busca de deslocamentos mais curtos e ativos. Buzzi compartilhou insights sobre o programa Ruas Verdes, e Bohorquez detalhou os Planos Integrais de Proximidade (PIP) e as "quadras de cuidado".

PUBLICAÇÕES

O Instituto Caminhabilidade desenvolveu **uma série de publicações com dados da pesquisa** “Cidades de 15 minutos: caminhar nas cidades brasileiras”, realizada durante a pandemia pelo Instituto Caminhabilidade em parceria com a MindMiners, que entrevistou pessoas para entender como elas se deslocam nas cidades brasileiras.

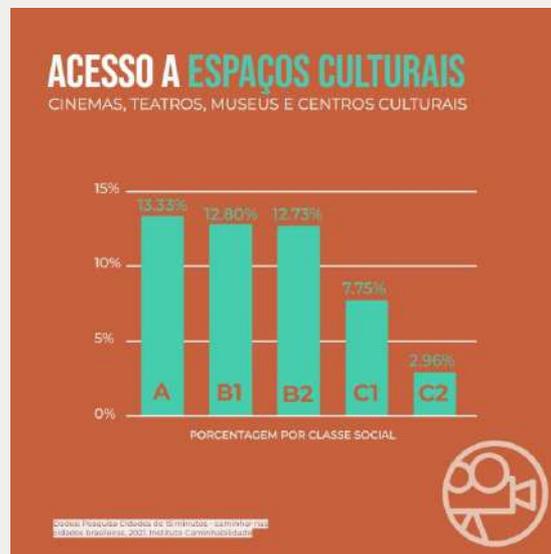
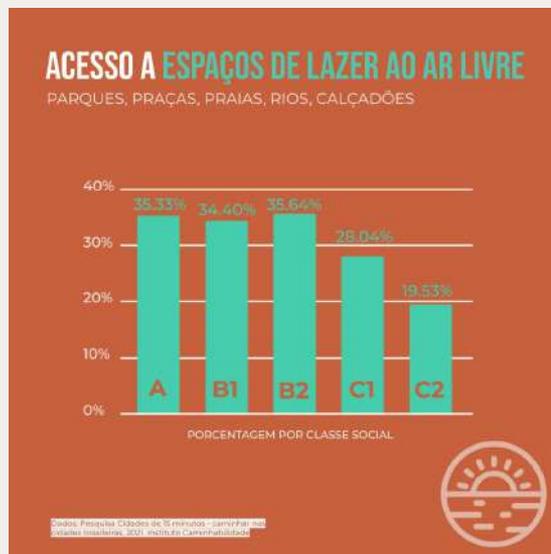


Durante a pesquisa "**Cidades de 15 minutos: caminhar nas cidades brasileiras**", constatou-se que os serviços mais próximos das pessoas são os comerciais, e não necessariamente os essenciais.



A falta de proximidade faz com que muitas pessoas precisem se deslocar grandes distâncias diariamente para ir trabalhar, acessar serviços de saúde ou ir para a escola, o que prejudica a saúde física e mental, cria desigualdades e torna a população mais dependente de transportes motorizados, piorando a crise climática.

Acesse o post [AQUI](#).

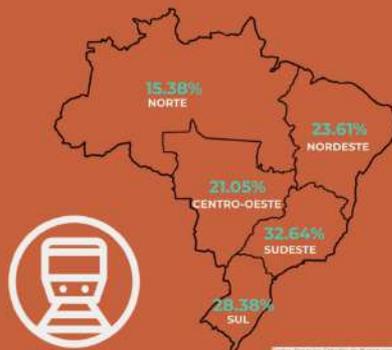


Pessoas de rendas mais altas estão mais próximas de serviços essenciais como hospitais, trabalho, educação, espaços culturais e de lazer. Na pesquisa, observou-se que as pessoas das classes C têm muito menos acesso a espaços culturais e de lazer a 15 minutos de caminhada de onde moram do que as classes A e B, por exemplo. Também notou-se que o que as pessoas não tem próximo da casa delas é o que elas gostariam de ter. Ou seja, as pessoas querem a cidade da proximidade e do acesso! [Confira o post AQUI.](#)

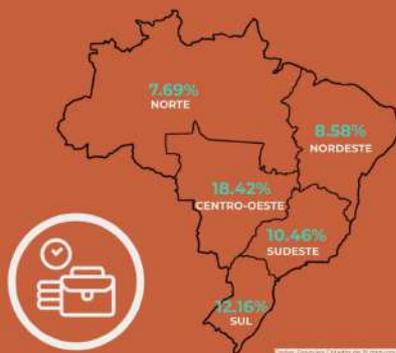
QUAIS LUGARES VOCÊ CONSEGUE CHEGAR EM 15 MINUTOS A PÉ



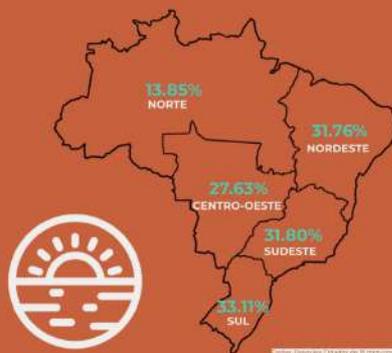
ACESSO AO TRANSPORTE PÚBLICO EM 15 MINUTOS A PÉ



ACESSO AO TRABALHO EM 15 MINUTOS A PÉ



ACESSO A ESPAÇOS PÚBLICOS AO AR LIVRE EM 15 MINUTOS A PÉ

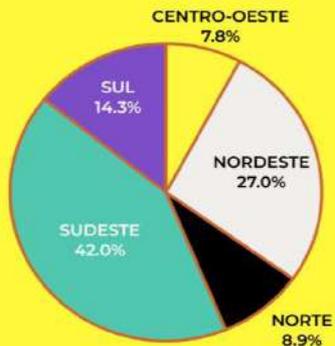


Na pesquisa, também concluiu-se que a região em que as pessoas moram no Brasil faz diferença na hora de acessar necessidades diárias a pé ou de bicicleta.

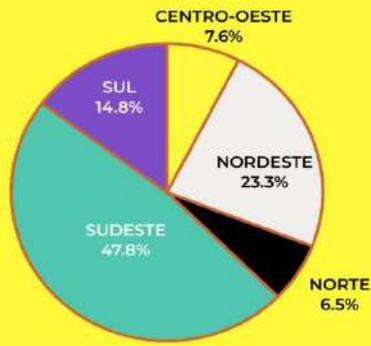
Essa distinção de proximidades entre os Estados é um reflexo dos investimentos em mobilidade urbana, caminhabilidade e qualidade de vida nas cidades. Se houvesse maior preocupação em construir cidades mais acessíveis, as pessoas seriam menos afetadas pela imobilidade e dependeriam menos do transporte motorizado. **Acesse o post [AQUI](#).**

AMOSTRA DE RESPONDENTES POR REGIÃO DO BRASIL

PESQUISA 2021



IBGE BRASIL 2021



AMOSTRA DE RESPONDENTES POR GÊNERO E CLASSE SOCIAL

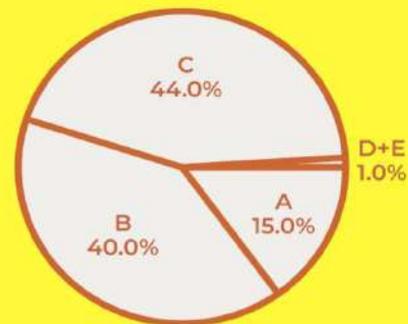
PESQUISA 2021

51.6% mulheres
48.4% homens

BRASIL
PNAD IBGE 2022

51.1% mulheres
48.9% homens

ESTRATIFICAÇÃO POR
CLASSE SOCIAL DA
AMOSTRA



PUBLICAÇÕES

Além disso, o Instituto Caminhabilidade fez publicações que mostram **comparativos de 15 minutos a pé entre bairros** de Belo Horizonte e Fortaleza, para mostrar como as tipologias das quadras influenciam muito nas distâncias e nos serviços que as acessar a pé.

15 MINUTOS A PÉ FORTALEZA

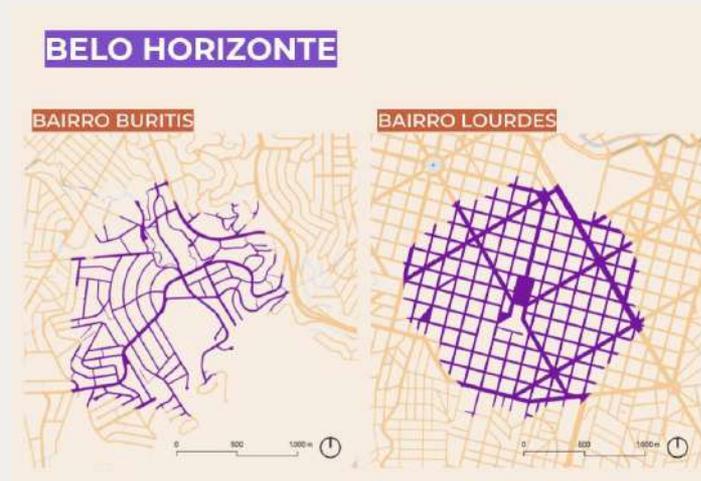
BAIRRO
CIDADE
2000 X BAIRRO
MEIRELES E
ALDEOTA



15 MINUTOS A PÉ BELO HORIZONTE

BAIRRO
BURITIS X BAIRRO
LOURDES

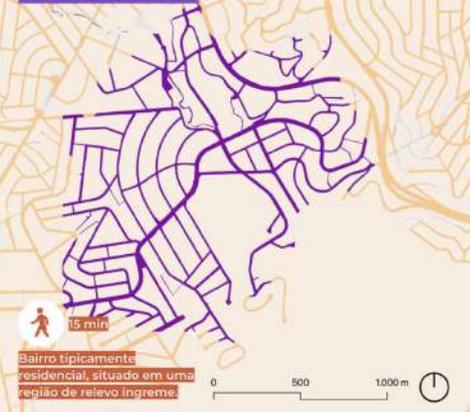




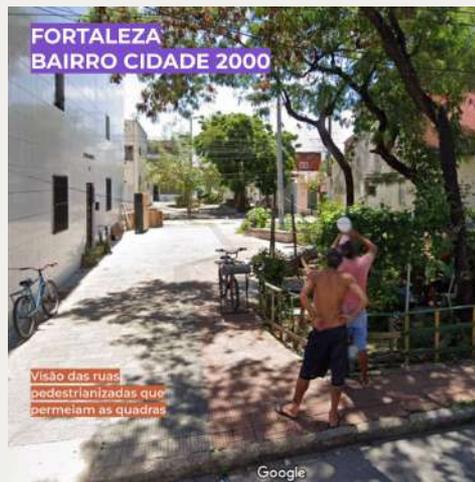
O bairro dos Buritis tem quadras mais longas e menos permeabilidade, tendo acesso a menos ruas em 15 minutos de caminhada do que na área central. Quando as quadras e os relevos são maiores, para criar proximidade é necessário ter mais uso misto e mais usos flexíveis das ruas e equipamentos. [Acesse o post AQUI!](#)



BELO HORIZONTE BAIRRO BURITIS



FORTALEZA BAIRRO CIDADE 2000



FORTALEZA

BAIRRO CIDADE 2000



BAIRRO MEIRELES E ALDEOTA



FORTALEZA BAIRRO MEIRELES E ALDEOTA



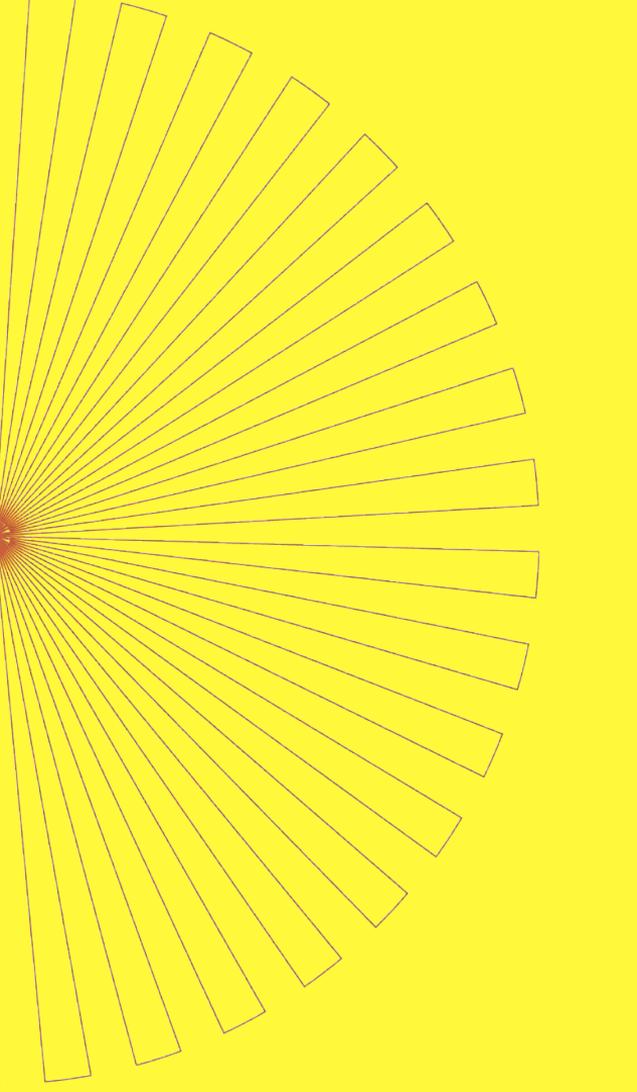
FORTALEZA BAIRRO MEIRELES E ALDEOTA



A parte central da Cidade 2000 tem maior capilaridade e fruição para quem está a pé, pois as quadras são menores e interconectadas por vias pedestrianizadas, o que possibilita ter mais acesso a equipamentos e serviços diversos. [Acesse a publicação completa AQUI.](#)



DESDOBRAMENTOS



A Semana do Caminhar é feita para **todas as pessoas de todos os lugares do Brasil**. Ela foi criada para engajar e fazer chegar a mais lugares informações, ações e atividades que possam fortalecer a rede de quem já atua pela caminhabilidade em nossas cidades, além de levar o tema para pessoas que não o conhecem.

Por isso, é sempre motivador ver quando ela dá passos com outros pés por aí! **Este ano, houveram publicações na mídia e outros desdobramentos de organizações parceiras**. São boas surpresas importantes de serem registradas!

IABSP

Cidades de 15 Minutos: Semana do Caminhar 2023 discute proximidade e acesso nas cidades; confira



The screenshot shows the website of the Instituto de Arquitetos do Brasil - Departamento de São Paulo (IABSP). The header includes the organization's name and a banner for the 'PLATAFORMA DE CURSOS IABSP 2023 - 2º SEMESTRE'. The main navigation menu lists 'sobre', 'notícias', 'bienio', 'concursos e prêmios', 'cursos', 'projetos', 'arquivo', 'associe-se', and 'loja labsp'. The 'notícias' section is highlighted, featuring a large image of a modern interior space. Below the image, the article title reads: 'CIDADES DE 15 MINUTOS: SEMANA DO CAMINHAR 2023 DISCUTE PROXIMIDADE E ACESSO NAS CIDADES; CONFIRA PROGRAMAÇÃO'. The article is dated 'Última atualização em: 04/03/23 às 13h'. A large graphic below the article features the text 'VEM AÍ 6 a 12 de agosto' and 'SEMANA DO CAMINHAR cidades de 15 minutos'. The website footer contains the text: 'Organizada pelo Instituto Caminhabilidade, 77 entidades unidas desenvolvem ações de todo o país para refletir sobre como desenvolver cidades em que seja possível acessar serviços, direitos e comércio a pé ou de bicicleta.'



The screenshot shows the website of CicloVivo. The header includes the logo and navigation links: 'PLANETA', 'ARQ & URB', 'INOVAÇÃO', 'VIDASUSTENTÁVEL', 'MÃO NA MASSA', 'FIQUE LIGADO!', and 'NEWSLETTER'. The main article is titled 'Semana do Caminhar discute mobilidade nas cidades brasileiras' and is dated '16 de Setembro de 2023'. The article text states: 'Evento reúne organizações de todo o país para desenvolver cidades com acesso a serviços em 15 minutos a pé ou de bicicleta'. A large image shows a woman walking on a paved path next to a red brick wall. To the right, there is a promotional banner for Meliã Hotels & Resorts with the text 'Conheça lugares incríveis' and 'DESCOBIERTA EXTRA 10%'. Below the main image, there is a photo credit 'Foto: Rauman | Unsplash' and a paragraph: 'Quem vive em uma grande cidade sabe como é complicado se deslocar de um ponto ao outro. A distância é um fator crucial na mobilidade urbana, e no Brasil, grande parte dos serviços essenciais, como transporte público, hospitais, trabalho e educação, estão a uma distância superior a 15 minutos a pé do local de residência das pessoas.' The footer includes a section for 'ÚLTIMAS NOTÍCIAS' with a small image and the text 'Em 2020, grandes ícones do quilomem 30% do Pantanal'.

CicloVivo

Semana do Caminhar discute mobilidade nas cidades brasileiras

Mobilize

Semana do Caminhar: em pauta, as "Cidades de 15 Minutos"

mobilize brasil

Ajude o Mobilize a **RESPIRAR!**

Faça sua doação!

Notícias Estudos Estatísticas Fotos Vídeos Mapas Links Agenda Blogs Concursos Campanhas

Semana do Caminhar: em pauta, as "Cidades de 15 Minutos"

Com eventos em todo o país, a Semana do Caminhar (6 a 12) reflete sobre espaços urbanos onde acesso a serviços, comércio e tudo o mais pode ser feito a pé e de bicicleta

Tamanho da fonte: **A** **M** **M** | Tamanho original **ES** | Imprimir **IM** | Enviar por E-mail **TELEGRAM**

Notícias

Portal: Instituto Caminhabilidade | Autor: Instituto Brasil | Publicado em: 11/ de agosto de 2023

VEM AÍ
6 a 12
de agosto

semanadocaminhar.org

Esta semana será dedicada às "Cidades de 15 Minutos"

criação: Divulgação

SEMANA DO CAMINHAR
cidades de 15 minutos

semanadocaminhar.org

Mais lidas

Duvida **De semana** **Do mês** **Dois**

- 26.08 | Políticas Públicas - Bahia negocia compra dos VL7s de Curitiba
- 16.04 | Políticas Públicas - Quem tem direito à gratuidade no transporte? Como obter o benefício?
- 01.04 | Metrô - Projeto do metrô de São Paulo, de 1989, previa mais estações
- 24.10 | Metrô e Trem - Andando nos trilhos, você sabe a diferença entre o trem e o metrô?
- 07.00 | Biopista - Saiba a diferença de ovela, ovelinha e ovelota

A 7ª edição da Semana do Caminhar, que iniciou neste domingo (6) e prossegue até o sábado (12), é organizada pelo Instituto Caminhabilidade, e uma diversas organizações de todo o país para refletir sobre como

Jornal de Brasília

NOTÍCIAS BRASÍLIA ENTRETENIMENTO ESTILO DE VIDA TORCIDA NA HORA H! JBR TV BLOGS E COLUNAS EDIÇÃO DIGITAL PUBLICIDADE LEGAL

Brasília

Jornal de Brasília » Brasília » MPDFT discute sobre segurança e melhorias na mobilidade de pedestres

MPDFT discute sobre segurança e melhorias na mobilidade de pedestres

A Semana do Caminhar visa impulsionar cidades mais caminháveis em diversas atividades presenciais e online

Por **Elisa Costa**
10/08/2023 6h36

Jornal de Brasília

MPDFT discute sobre segurança e melhorias na mobilidade de pedestres

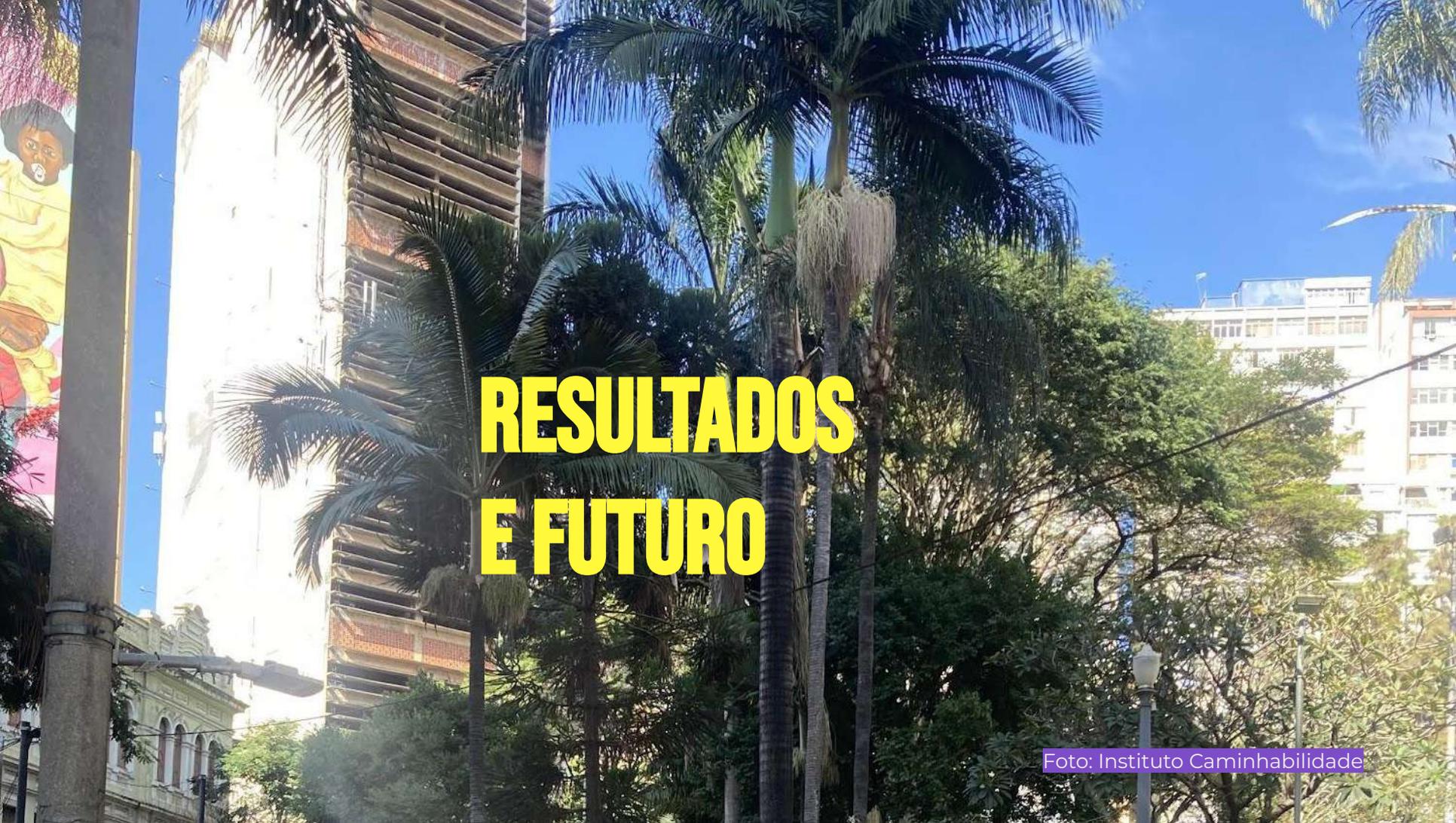


Revista Casa e Jardim

Cidades de 15 minutos: um planejamento mais justo, sustentável e inclusivo

A matéria explica o que é o conceito, quais são os benefícios e como podemos construir cidades de 15 minutos. Para isso, usa exemplos de outras capitais do Brasil e internacionais, como Fortaleza e Bogotá.

Também participam da matéria a arquiteta e urbanista Taynara Gomes, que foi jurada do Prêmio Cidade Caminhável 2023 e faz parte da organização Lab da Cidade, e a arquiteta e urbanista Bethânia Boaventura, consultora no projeto Caminhar Afro-Feminino, realizado em Salvador.



RESULTADOS E FUTURO

Foto: Instituto Caminhabilidade

REFLEXÕES

Este ano, o tema rendeu desenvolvimento e divulgação de conhecimentos inéditos, uma vez que o conceito e a abordagem é bastante nova. Notou-se que muitas organizações que normalmente fazem atividades nos seus territórios não conseguiram realizar, e que as formas de atuação das organizações estão se alterando. A maior parte das parceiras já não fazem atividades para o público geral, e dessa forma, o desafio #cidade15minutos cumpriu o papel de engajar e alcançar o público geral para refletir sobre o tema.

Manter o evento é extremamente importante, entretanto cabe à organização compreender como atualizar seus formatos e atividades de acordo com o que as organizações têm de expertises e atuações. Destaca-se a continuidade de eventos online, o que ajuda na conexão entre cidades, e também o lançamento de materiais e conteúdos sobre caminhar em geral.

Dessa forma, os desafios são: manter a rede de organizações engajadas, compreender e desenvolver novos formatos de conteúdos, buscar recursos e voluntários para sua realização e alcançar maior relevância na agenda nacional.



Estiveram juntas **31 ORGANIZAÇÕES**

de **9 CIDADES**  em todas as regiões do país

Promovendo **20 ATIVIDADES** 

3 caminhadas; 5 ocupações de espaço público; 4 oficinas; 2 debates/palestras, 4 lives, 1 exposição e 1 lançamento de livro

+ DE 400 PESSOAS ENGAJADAS NA PROGRAMAÇÃO

+ DE 260 MIL PESSOAS ALCANÇADAS POR MEIO DAS REDES SOCIAIS E DA MÍDIA



SEMANA DO CAMINHAR

idades de
15 minutos